



# Lo stile di vita dei bambini e dei ragazzi edizione 2015

Report per Save the Children





## Universo di riferimento:

Genitori con figli di età compresa tra 6 e 17 anni e bambini e ragazzi (maschi e femmine) di età compresa tra 6 e 10 anni, 11 e 13 anni, 14 e 17 anni

## Campione:

Stratificato e casuale, selezionato in base a zona di residenza secondo quote di sesso per età dei figli

## Metodologia:

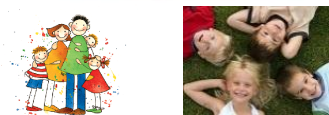
Interviste ONLINE (metodo CAWI)

## Numero interviste eseguite:

700 interviste in totale

## Periodo di rilevazione:

18-30 giugno 2015



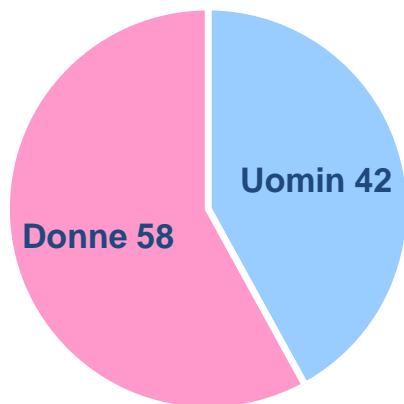
# Il campione

# Il Campione: i genitori

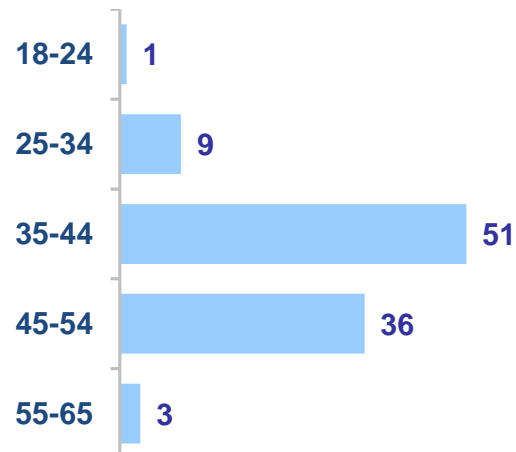
Valori %



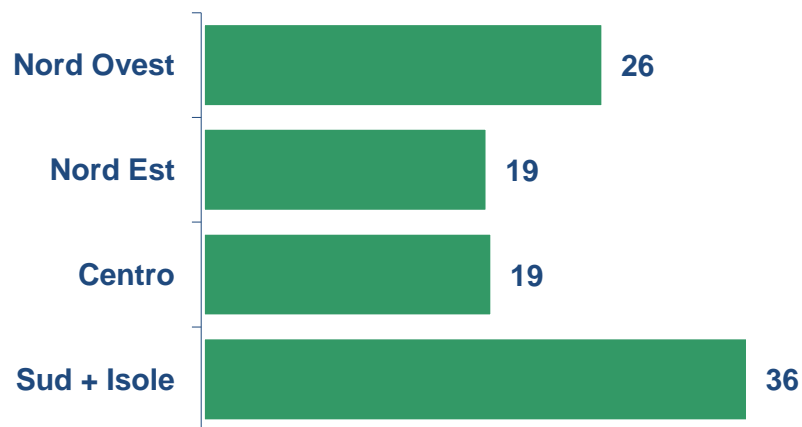
## Sesso



## Età



## Area Geografica



Base: totale intervistati (N=700)

# Il Campione: i genitori

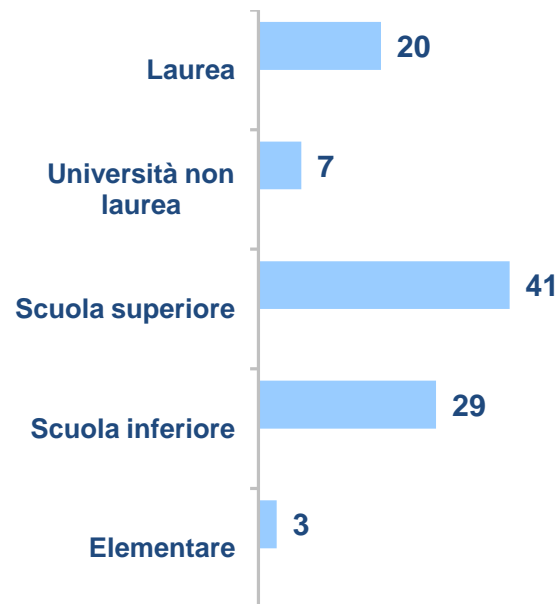
Valori %



## Professione



## Titolo di studio

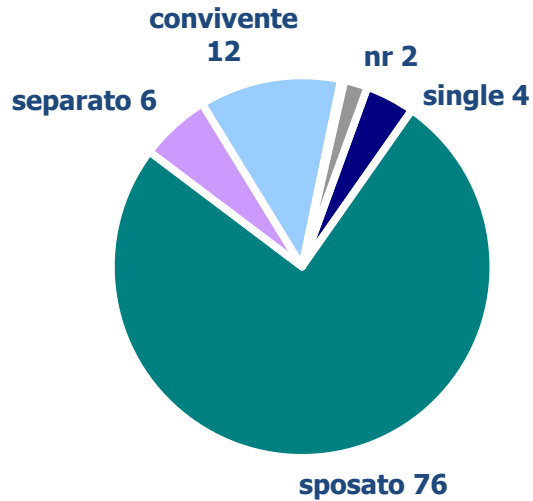


# Il Campione: i genitori

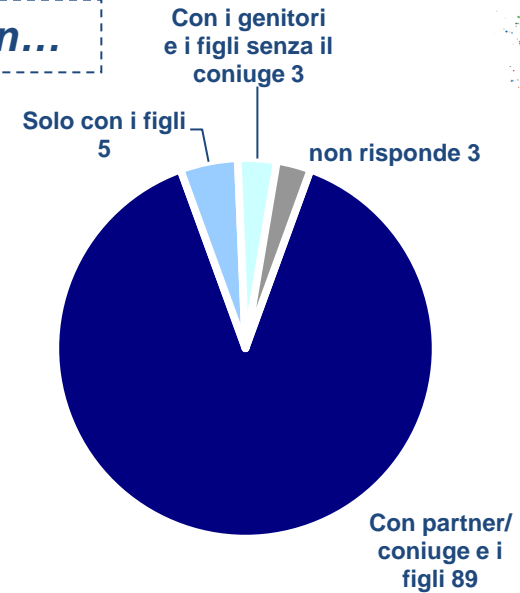
Valori %



## Stato civile

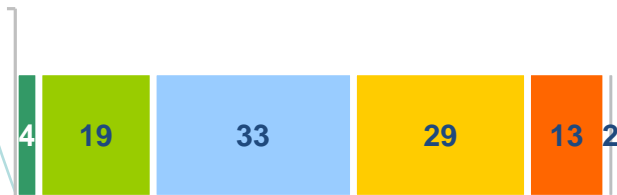


## Vive con...



## Tenore di vita

- Più che soddisfacente
- Soddisfacente
- Mediamente soddisfacente
- Non del tutto soddisfacente
- Per niente soddisfacente
- Non risponde



|    |     |     |     |     |        |
|----|-----|-----|-----|-----|--------|
| 3% | 20% | 29% | 34% | 13% | → 2013 |
| 4% | 22% | 36% | 29% | 7%  | → 2012 |
| 7% | 31% | 38% | 19% | 5%  | → 2011 |

## Nella sua famiglia...



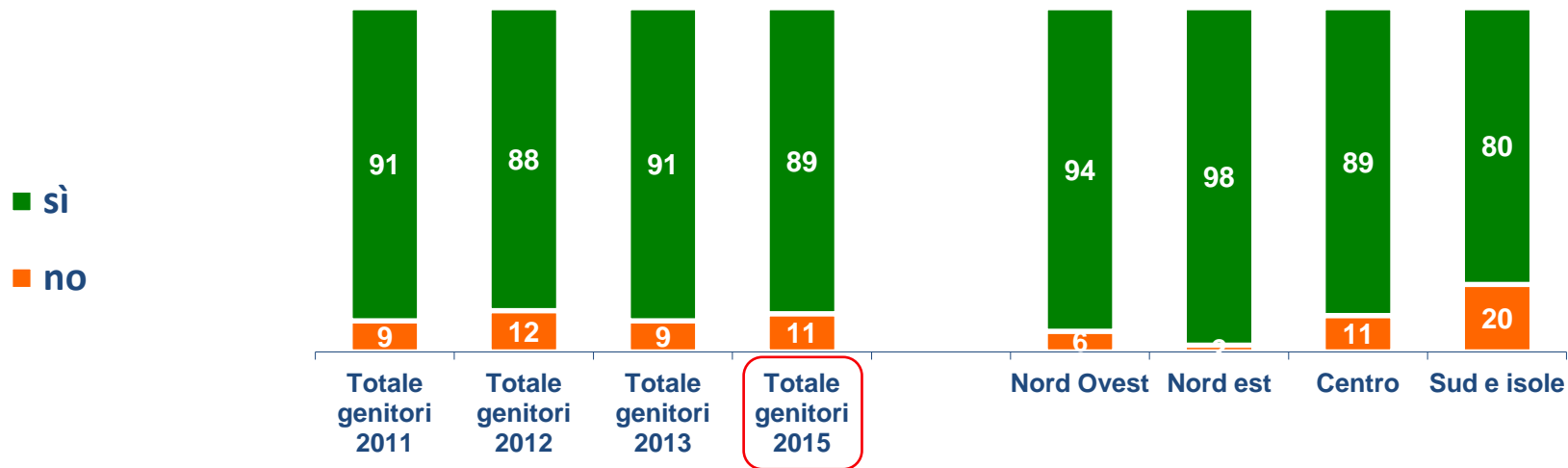
# **Le risposte dei genitori: le attività motorie**



## D6. Suo figlio pratica attività motorie a scuola?

Base: totale intervistati (N=700)

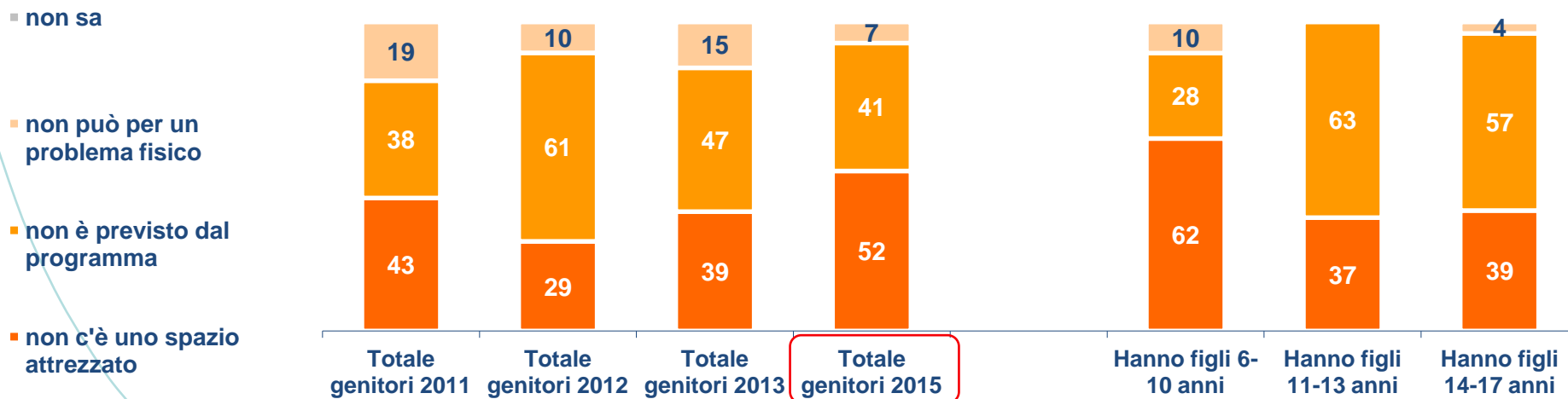
2015



## D6 Perché no?

Base: i figli NON fanno attività motoria a scuola (N=84)

2015

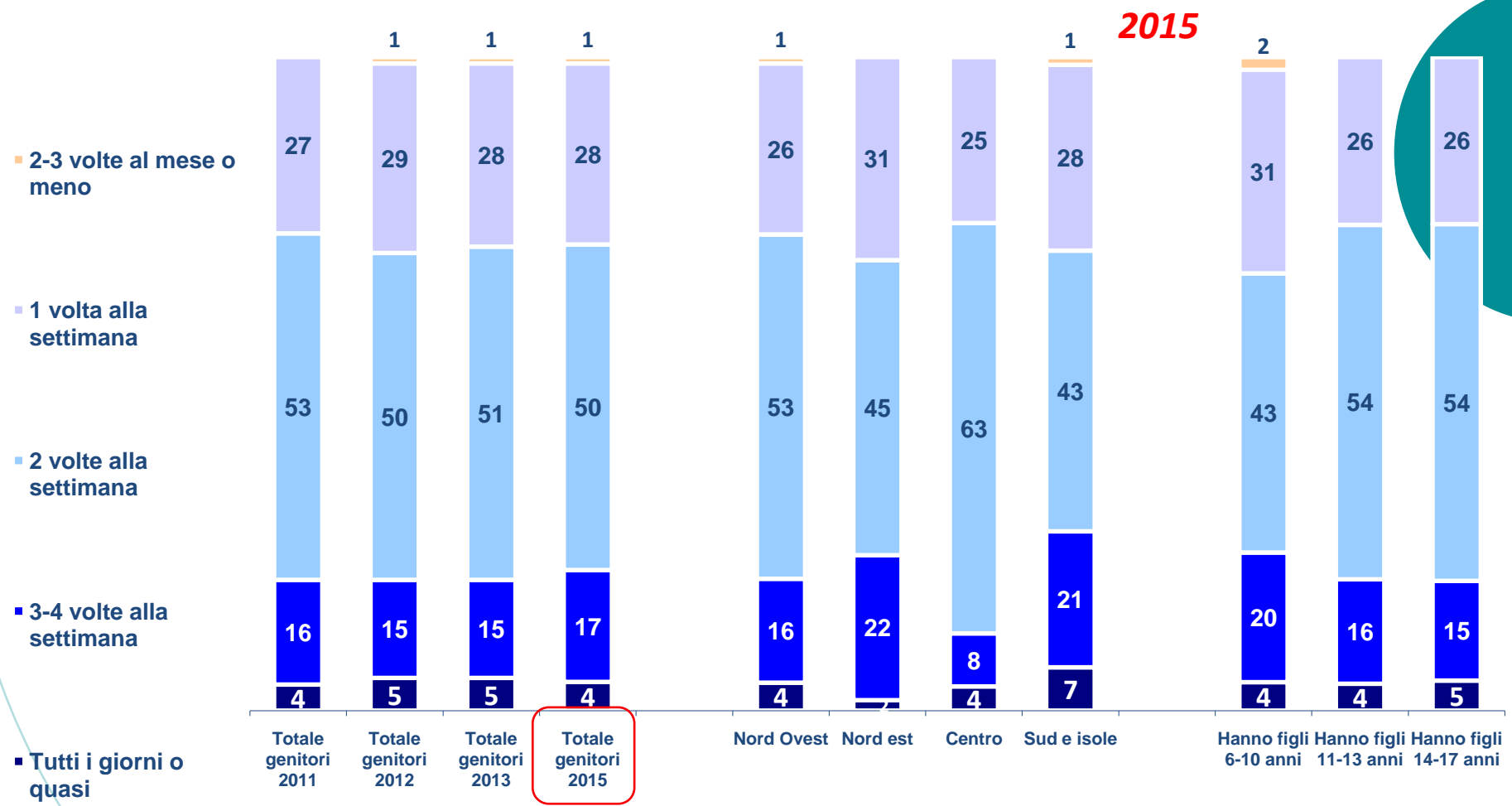






D6 Con quale frequenza?

Valori %

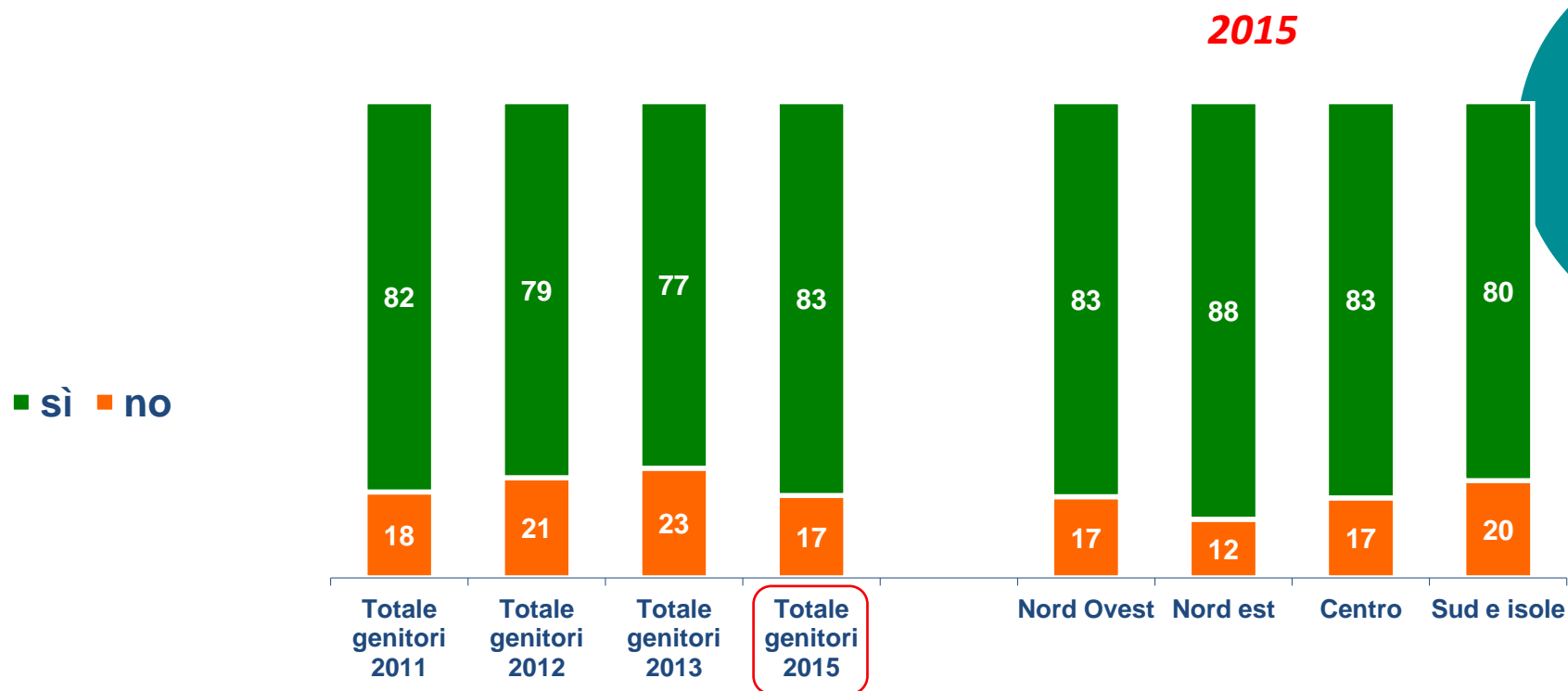


Base: i figli fanno attività motoria a scuola (N=616)



## D7. Suo figlio pratica attività motorie nel tempo libero?

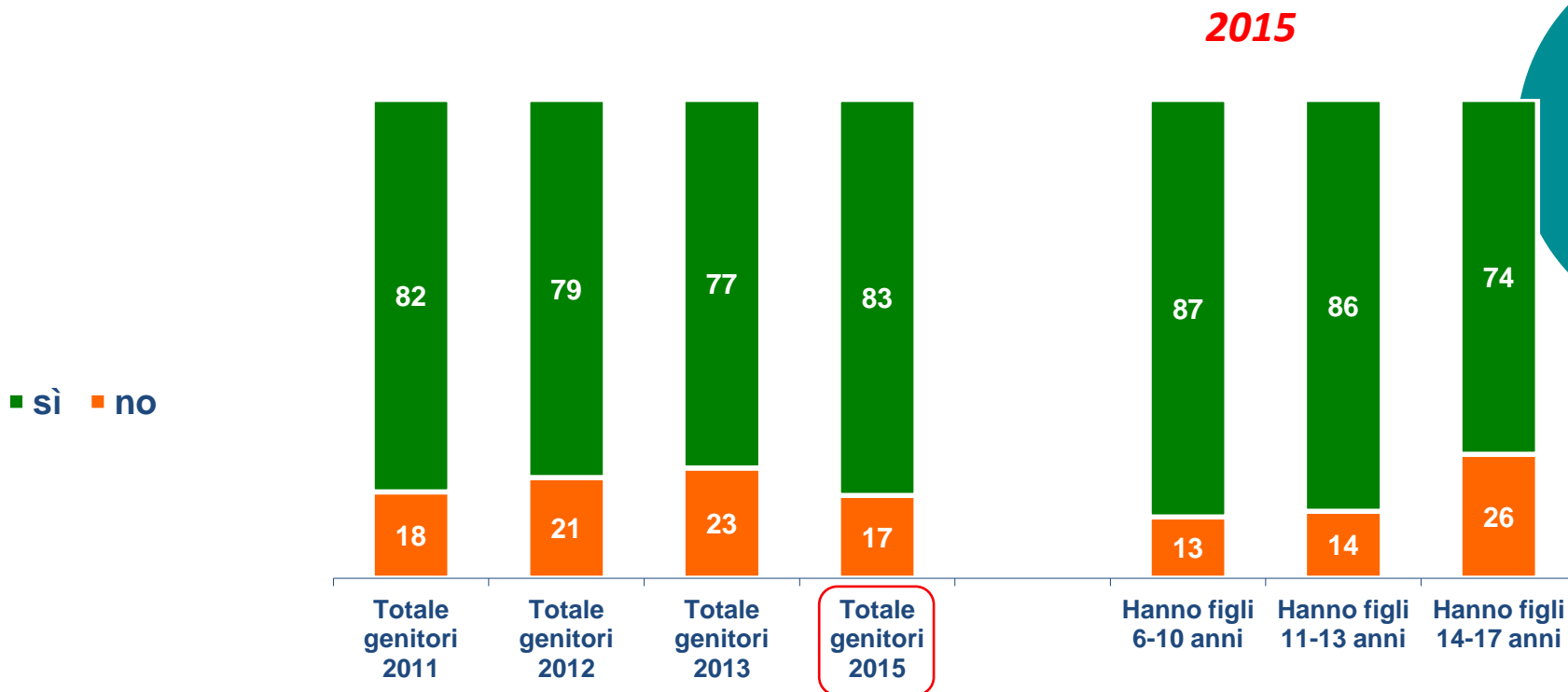
Base: totale intervistati (N=700)





## D7. Suo figlio pratica attività motorie nel tempo libero?

Base: totale intervistati (N=700)



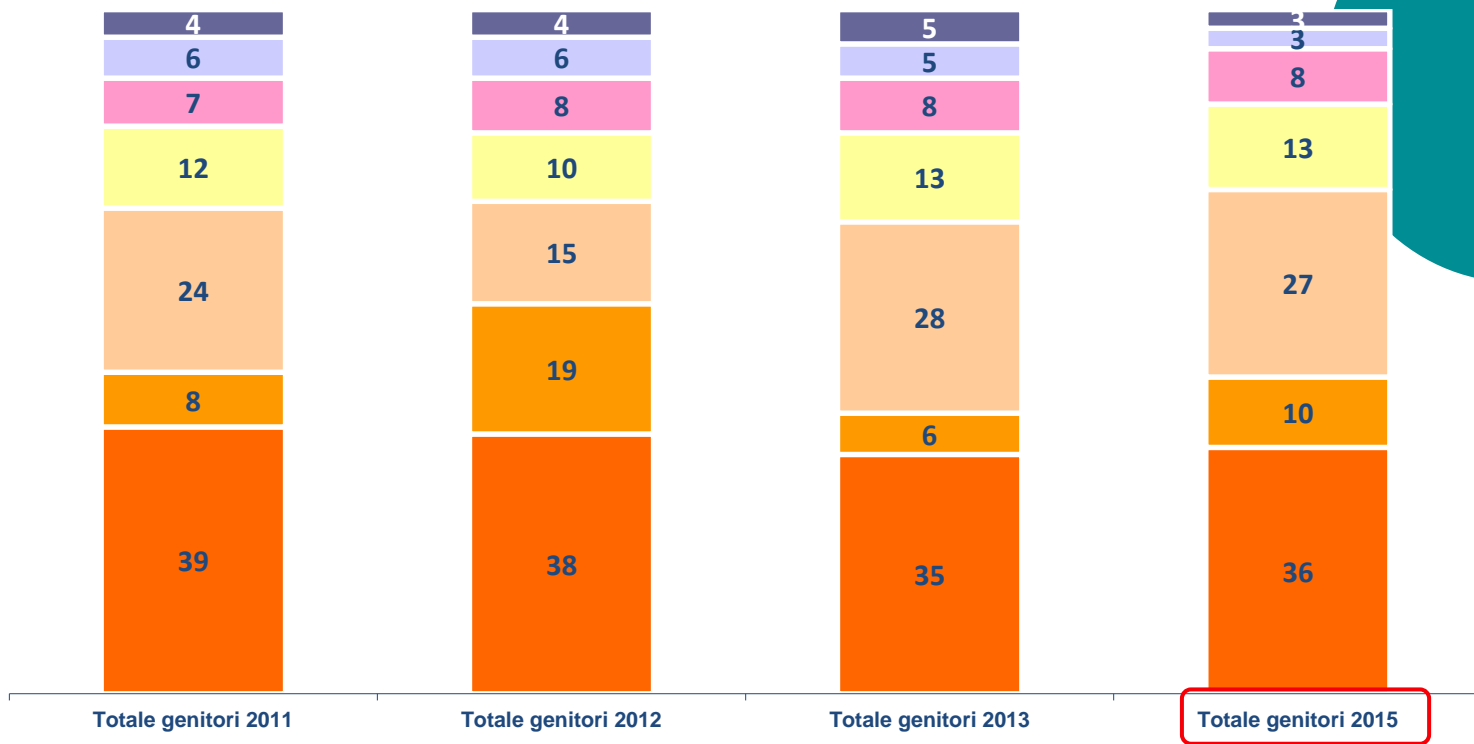


## D7 Perché no?

Base 2015: i figli NON fanno attività nel tempo libero (N=112)



- Non può per un problema fisico
- Le strutture pubbliche non sono adeguate
- Nessuno può portarli / supervisionarli
- Le strutture hanno orari incompatibili
- Le strutture costano troppo
- Non ci sono strutture vicino a casa
- Non vuole, non gli piace



# Frequenza della pratica di attività motorie nel tempo libero

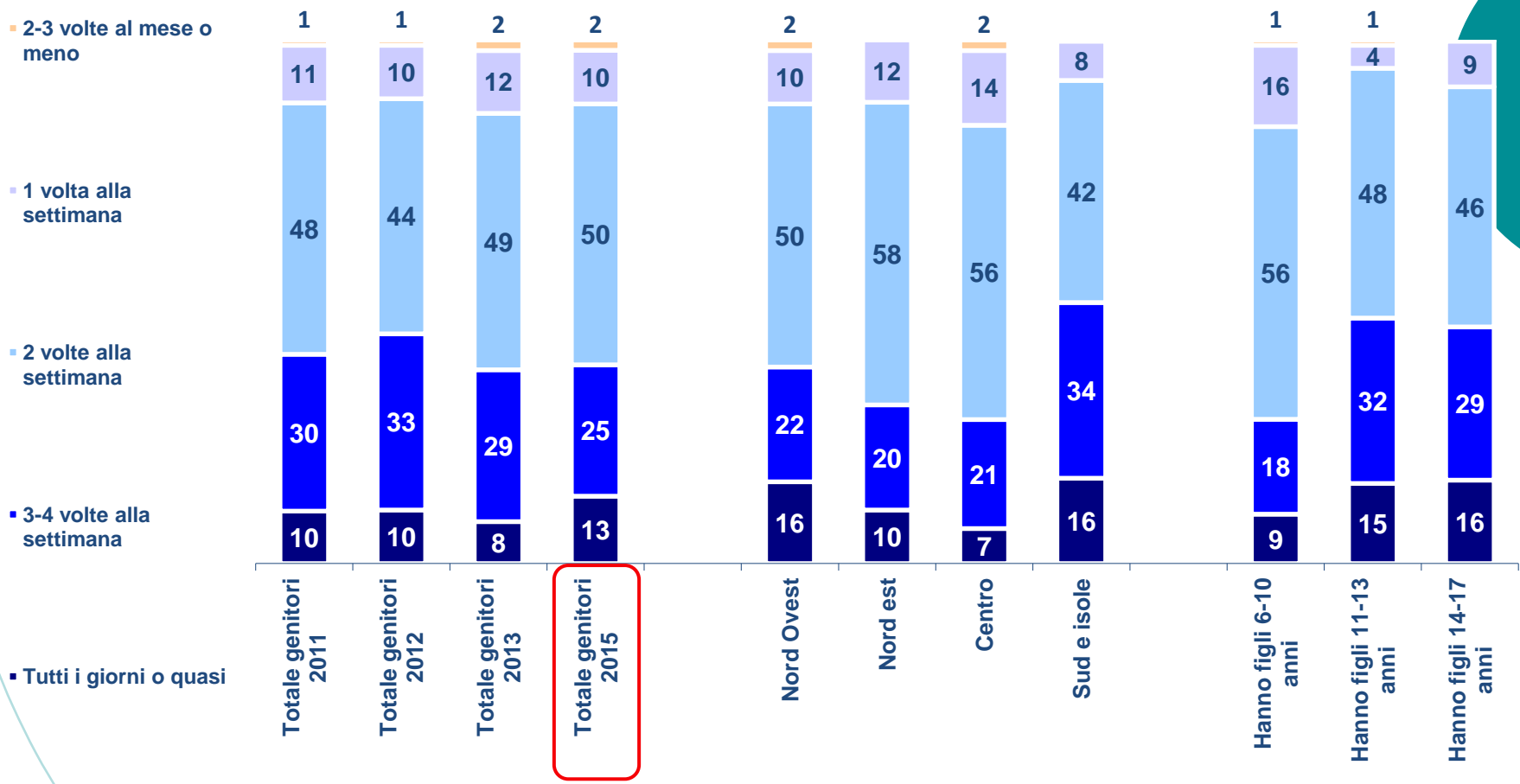
Valori %



## D7 Con quale frequenza?

Base 2015 : i figli FANNO attività nel tempo libero (N=588)

2015



# Le risposte dei figli: le attività motorie

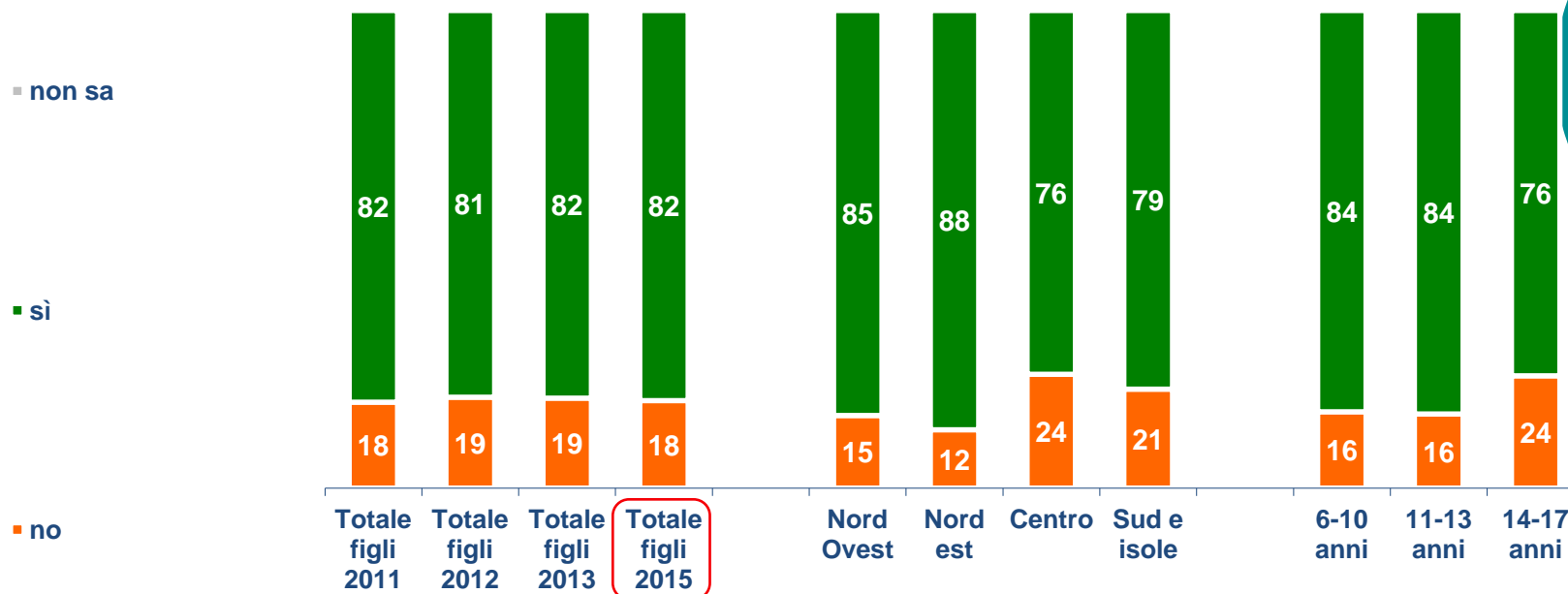


## D40 Pratici qualche sport o altre attività motorie?

Base: totale intervistati (N=700)



2015

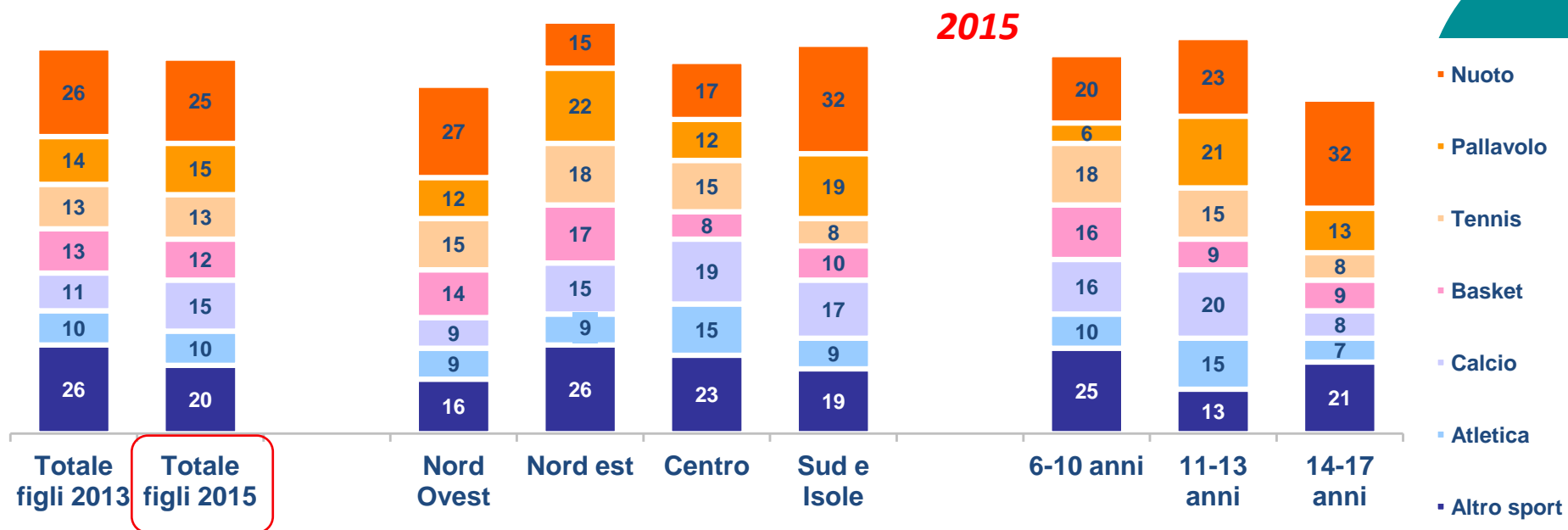




Valori %



D41 C'è qualche disciplina sportiva che adesso non pratichi e ti piacerebbe fare? (Risposta Multipla)



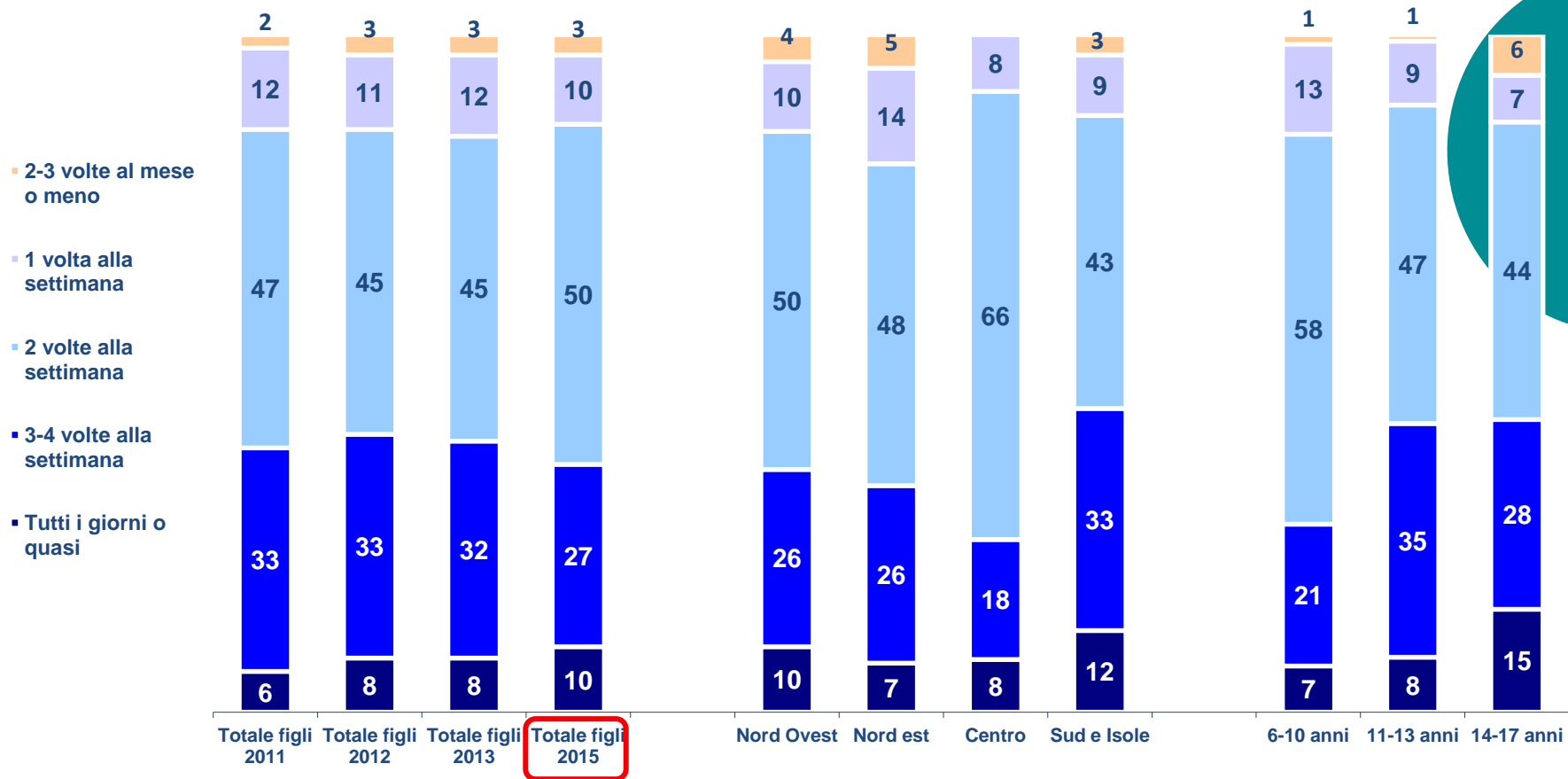




D42 Quante volte pratici discipline sportive?

Valori %

2015



# Frequenza nella pratica di attività libere all'aperto

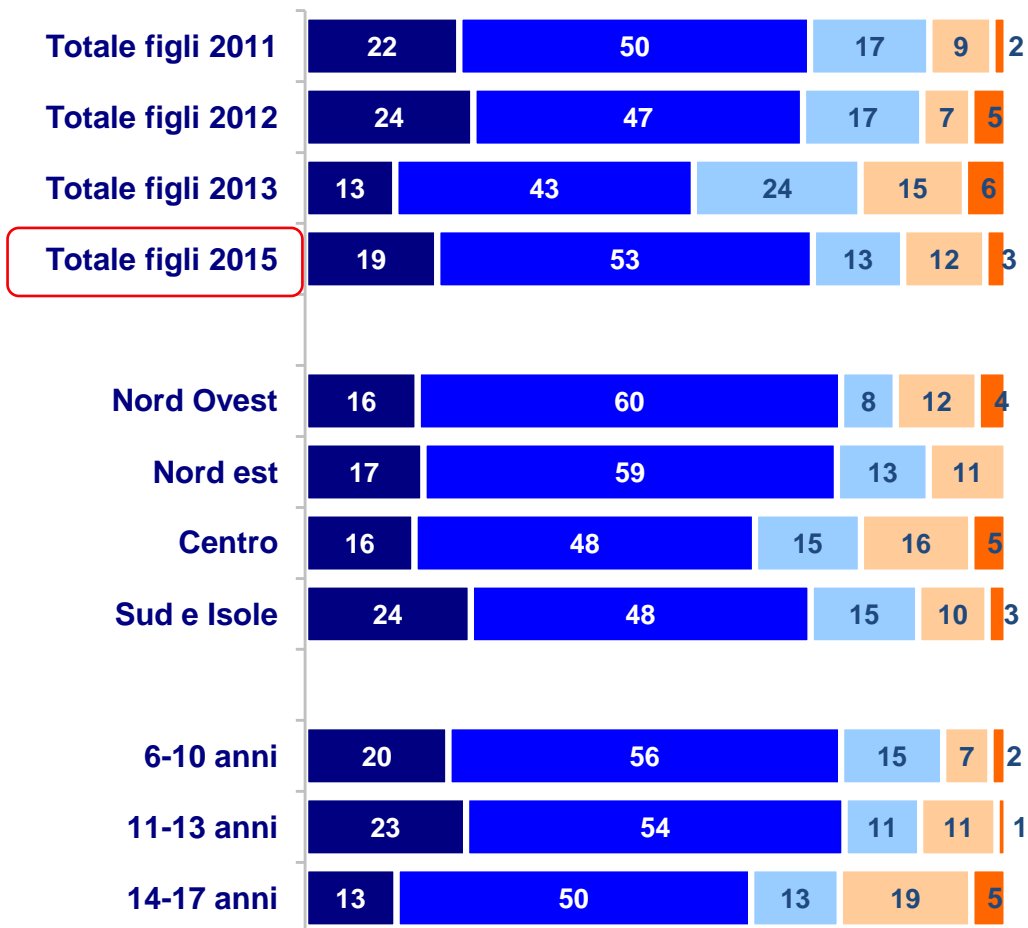


Valori %



D43 Ti capita di giocare o fare attività all'aperto con gli amici?

- Tutti i giorni
- Qualche volta alla settimana
- Qualche volta al mese
- Raramente
- Mai



**2015**

Base: totale intervistati (N=700)

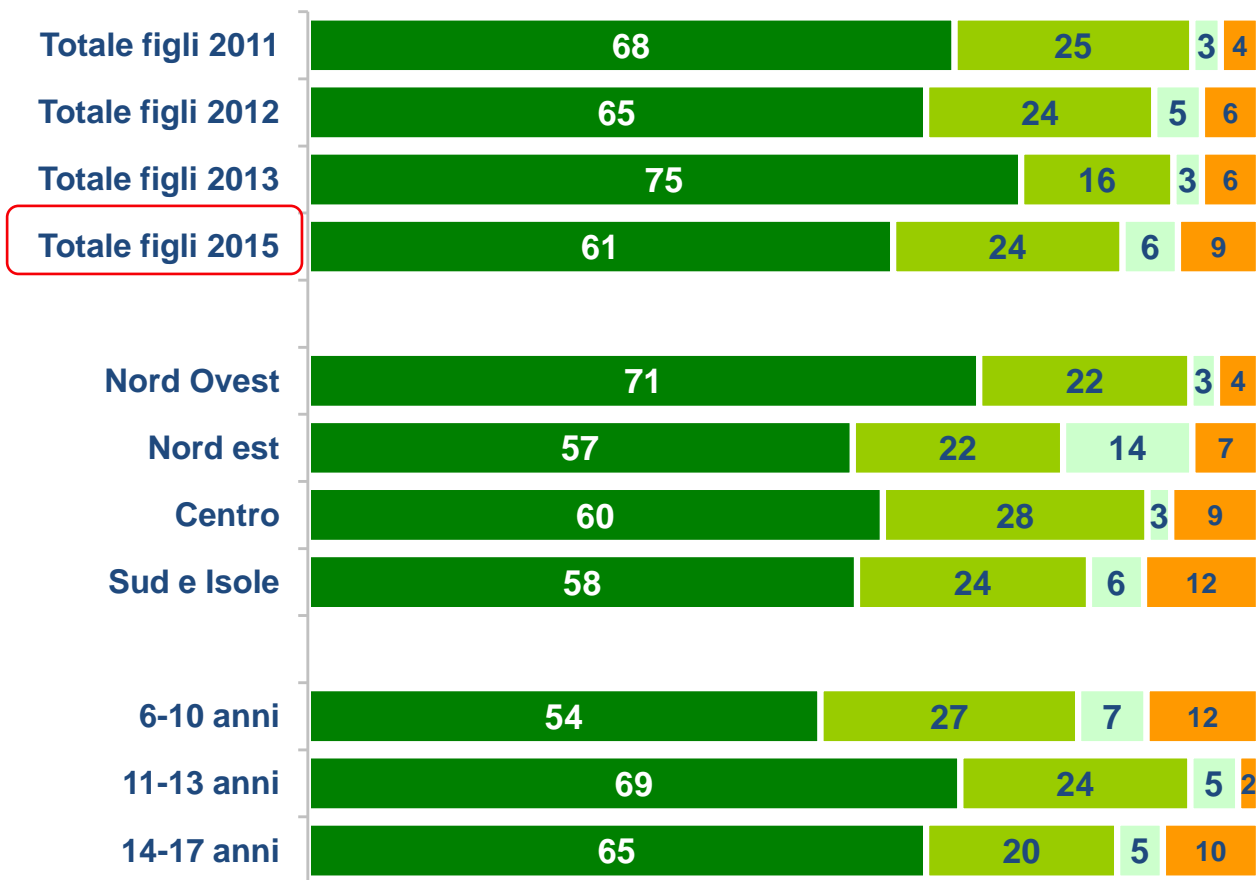


Valori %



D54 La tua scuola ha spazi fatti apposta dove puoi fare attività fisica?

- Sì, una palestra
- Sì, un cortile
- Sì, altri spazi all'interno della scuola (non palestra)
- No, nulla



**2015**

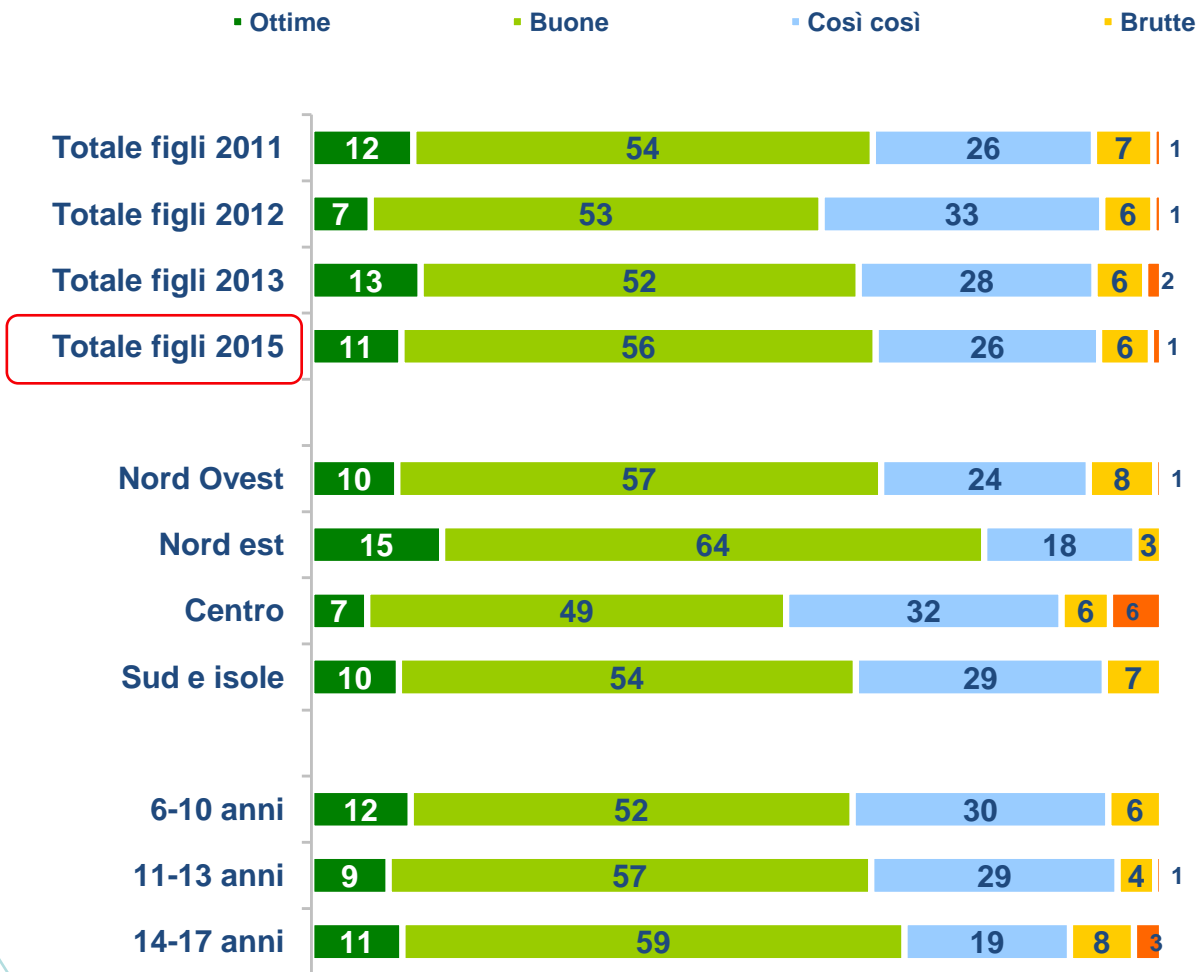
# Condizioni delle palestre/spazi per l'attività fisica



Valori %



D55 Come giudichi le condizioni degli spazi all'interno della palestra dove fai attività fisica?



**2015**

Base: hanno palestra o altri spazi a scuola (N=477)

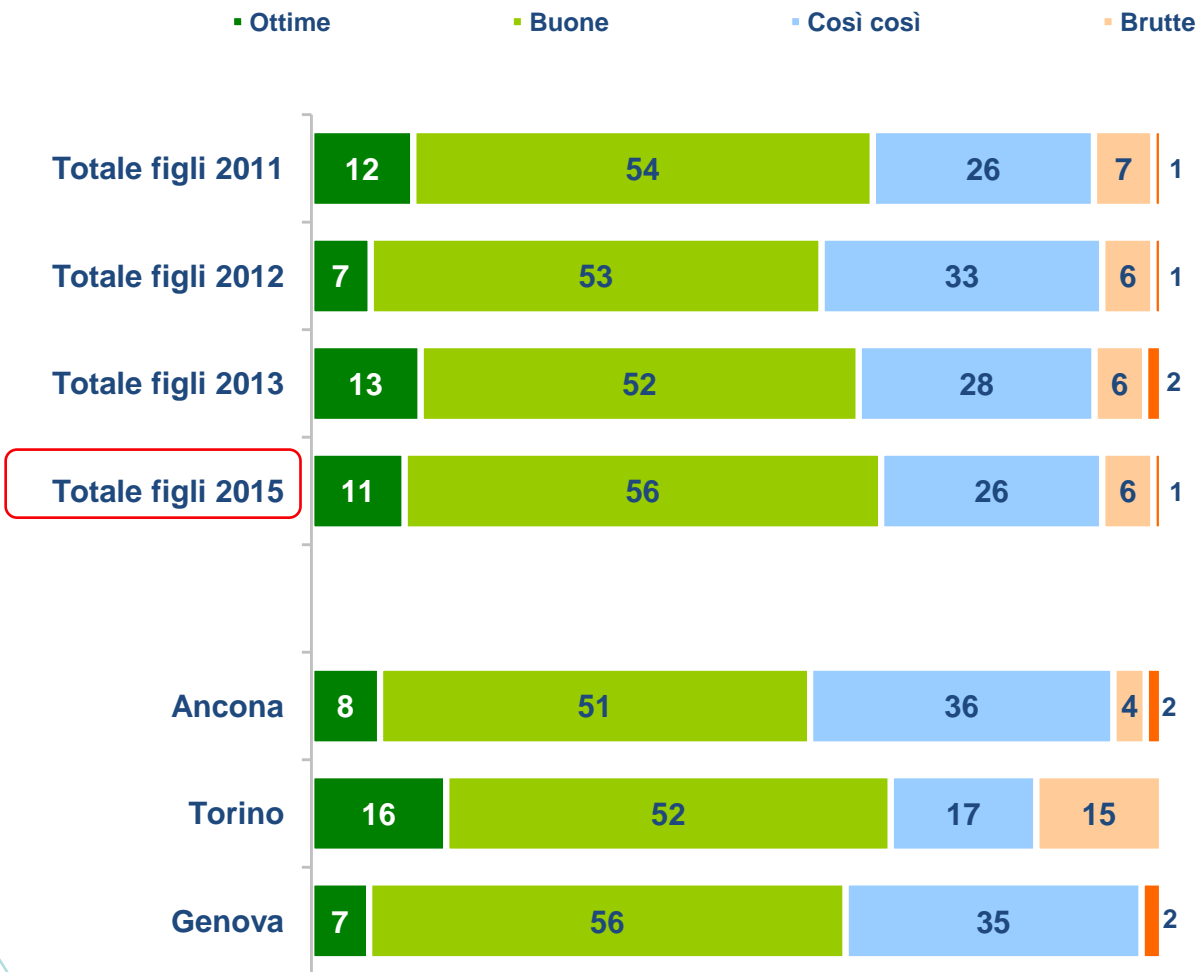
# Condizioni delle palestre/spazi per l'attività fisica



Valori %



D55 Come giudichi le condizioni degli spazi all'interno della palestra dove fai attività fisica?



**2015**

\*Per le Città di Aprilia, Bari, Catania, Milano, Torino, Sassari e Palermo non è possibile mostrare i risultati perché la base è esigua. (<40)

Base: hanno palestra o altri spazi a scuola (N=477)

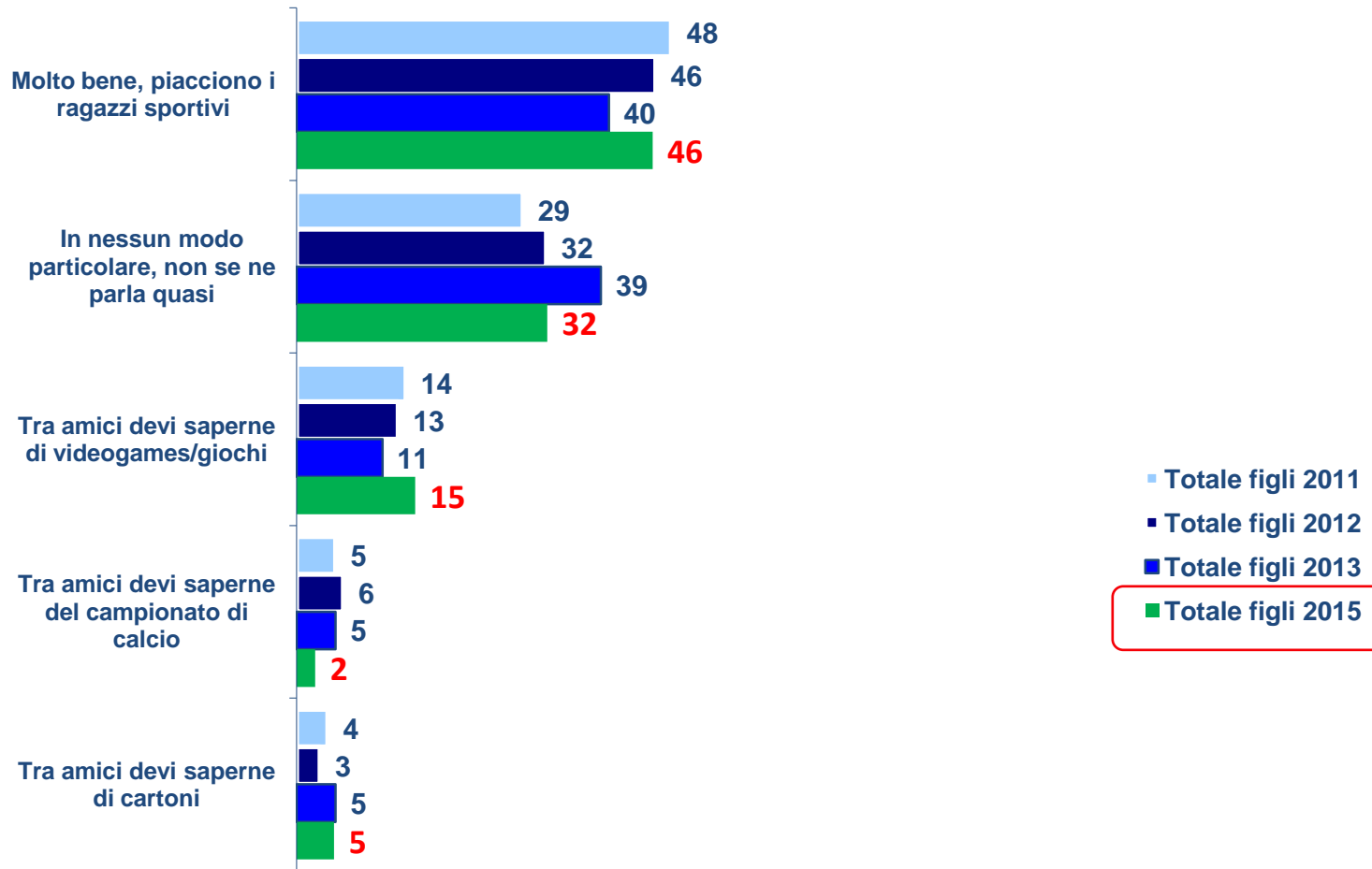
# Considerazione della pratica sportiva tra i ragazzi



Valori %



D62 Tra i tuoi amici e compagni come viene considerato uno che pratica sport, fa attività fisica?



Base: totale intervistati (N=700)

# Considerazione della pratica sportiva tra i ragazzi



Valori %



D62 Tra i tuoi amici e compagni come viene considerato uno che pratica sport, fa attività fisica?

|  | TOT 2011 | TOT 2012 | TOT 2013 | TOT 2015  | Nord Ovest | Nord Est | Centro | Sud e Isole | 6-10 anni | 11-13 anni | 14-17 anni |
|--|----------|----------|----------|-----------|------------|----------|--------|-------------|-----------|------------|------------|
| <i>base</i>  | 699      | 700      | 700      | 700       | 183        | 131      | 136    | 249         | 279       | 197        | 224        |
| <b>Molto bene, piacciono i ragazzi sportivi</b>          | 48       | 46       | 40       | <b>46</b> | 49         | 44       | 40     | 46          | 44        | 47         | 45         |
| <b>In nessun modo particolare, non se ne parla quasi</b> | 29       | 32       | 39       | <b>32</b> | 29         | 38       | 32     | 32          | 34        | 23         | 39         |
| <b>Tra amici devi saperne di videogames/giochi</b>       | 14       | 13       | 11       | <b>15</b> | 15         | 16       | 20     | 12          | 13        | 24         | 10         |
| <b>Tra amici devi saperne del campionato di calcio</b>   | 5        | 6        | 5        | <b>5</b>  | 5          | 1        | 6      | 6           | 7         | 4          | 3          |
| <b>Tra amici devi saperne di cartoni</b>                 | 4        | 3        | 5        | <b>2</b>  | 2          | 1        | 2      | 4           | 2         | 2          | 3          |

Base: totale intervistati (N=700)

# Le risposte dei figli: il movimento



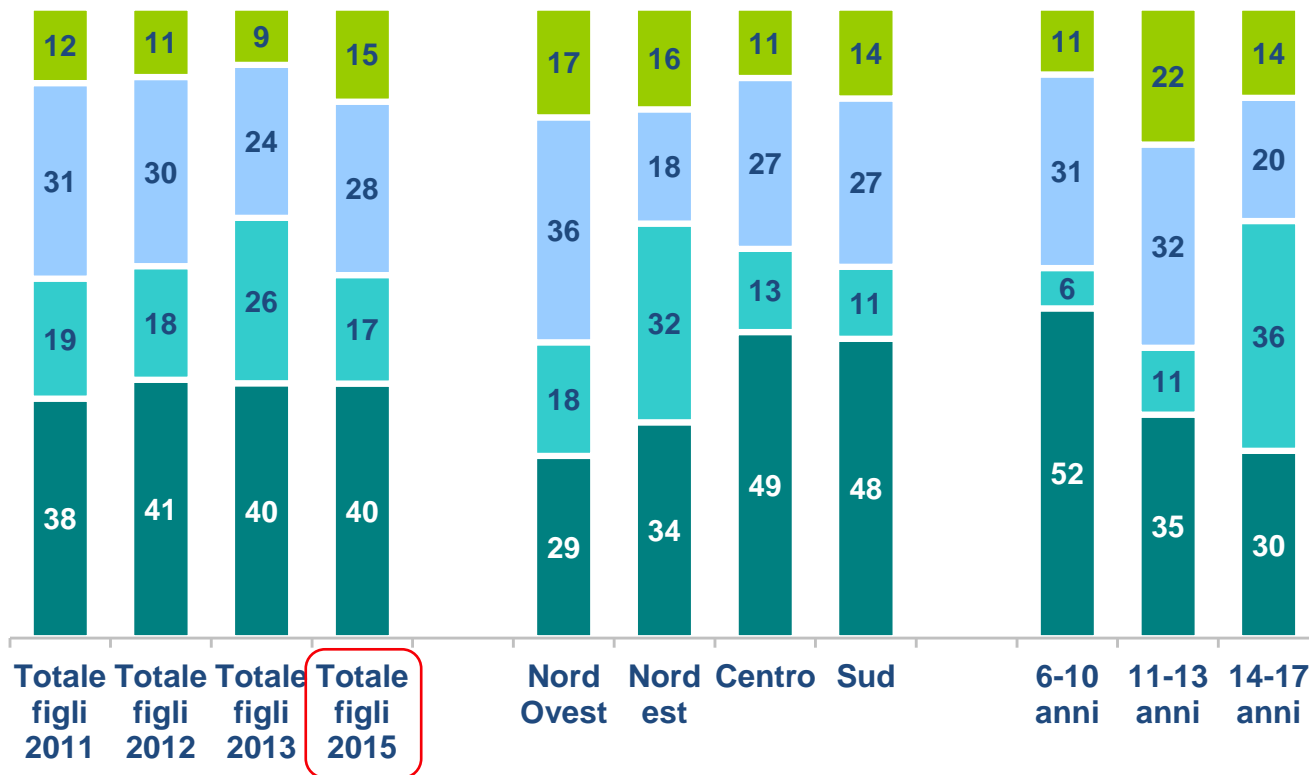


Valori %



D45 Abitualmente quale mezzo di trasporto utilizzi per spostarti: andare a scuola o svolgere le attività extrascolastiche (es. nuoto, piscina, danza, musica.....)?

- in macchina con un genitore o un familiare
- con i mezzi pubblici
- a piedi
- in bicicletta



2015

Base: totale intervistati (N=700)



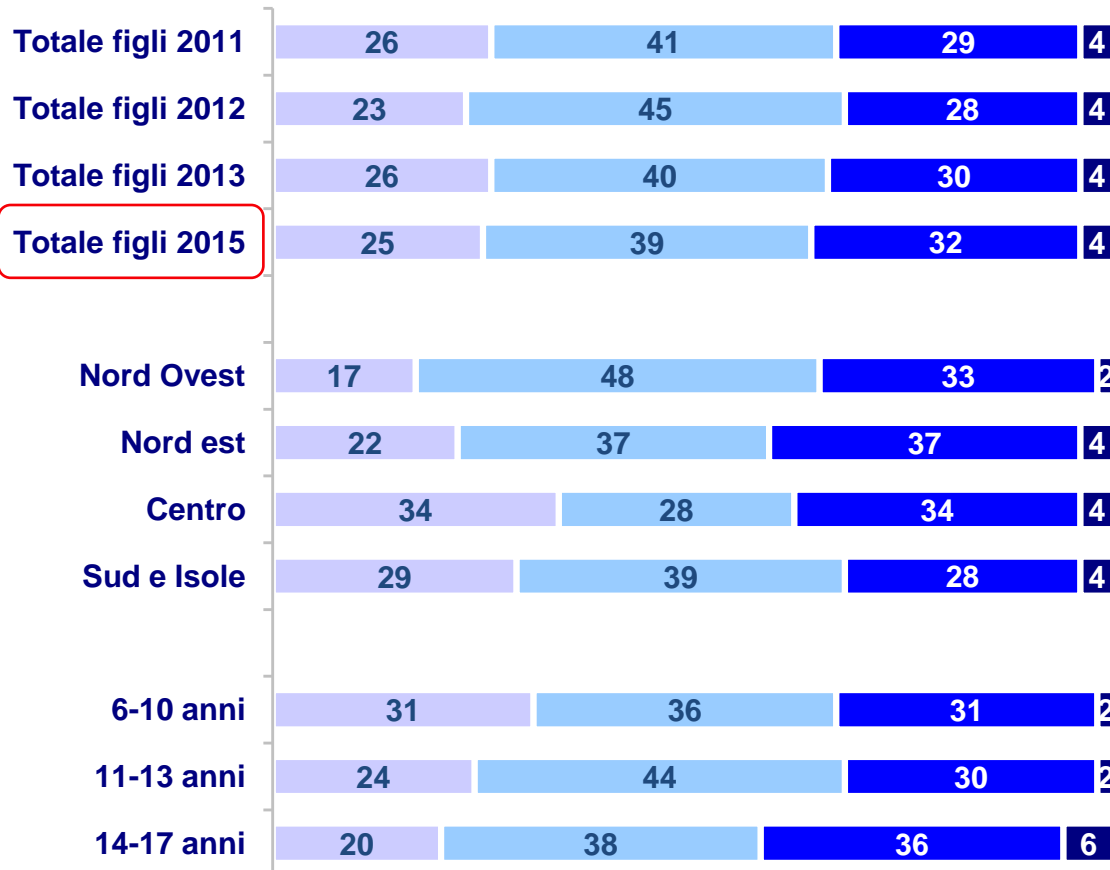
Valori %



D45b Secondo te, in una giornata tipo, quanto ti capita di camminare? Riesci a indicare i minuti a giorno che tu percorri a piedi?

- fino a 15 minuti
- da 16 a 30 minuti
- da 31 a 60 minuti
- oltre un'ora

**MEDIA: 33  
minuti**



**2015**

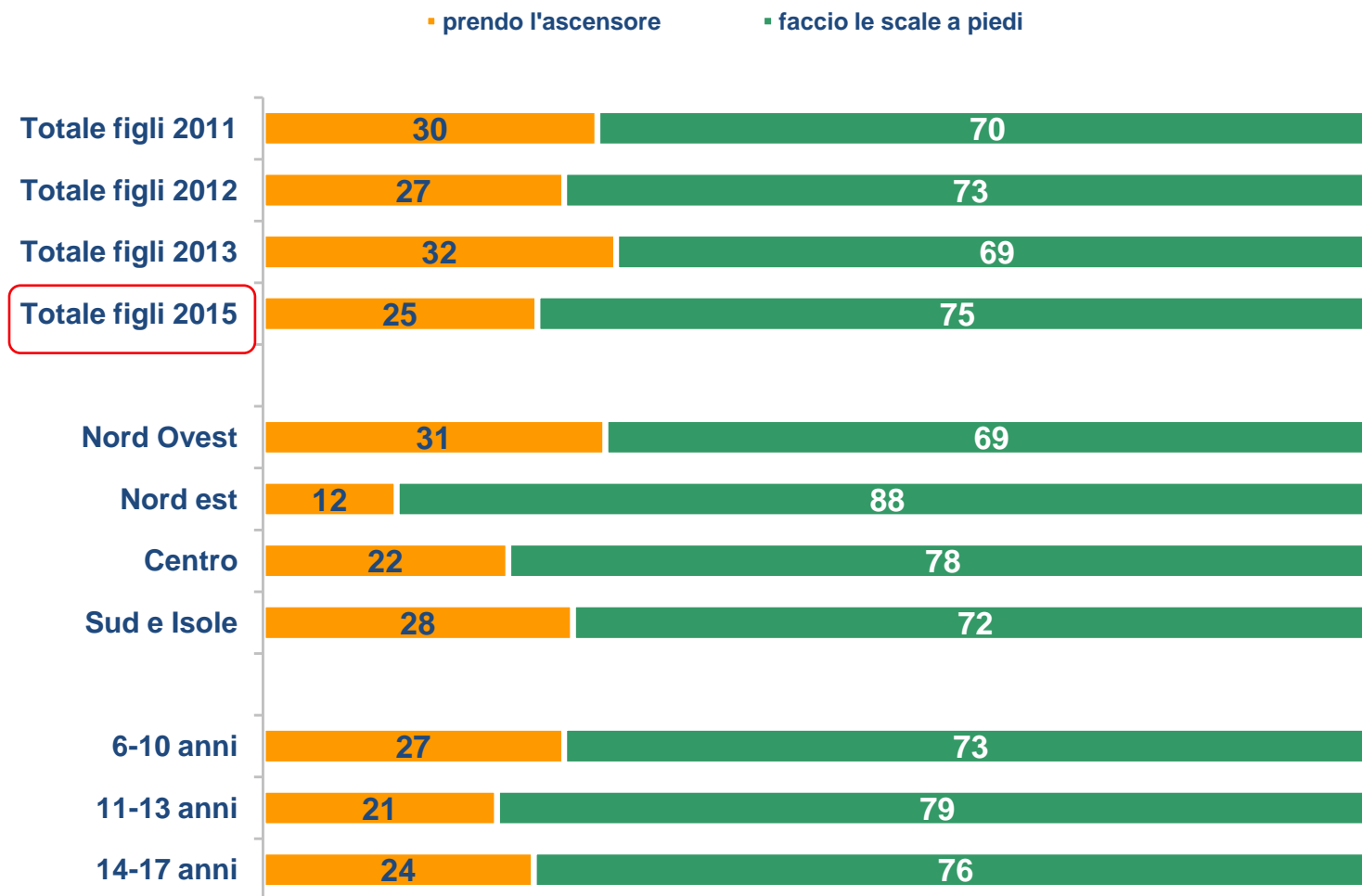
Base: totale intervistati (N=700)



Valori %



D45c Quando devi fare qualche piano di scale, generalmente :



**2015**

Base: totale intervistati (N=700)

# La fruizione dei media da parte dei ragazzi

# Visione quotidiana della TV (durante la settimana)

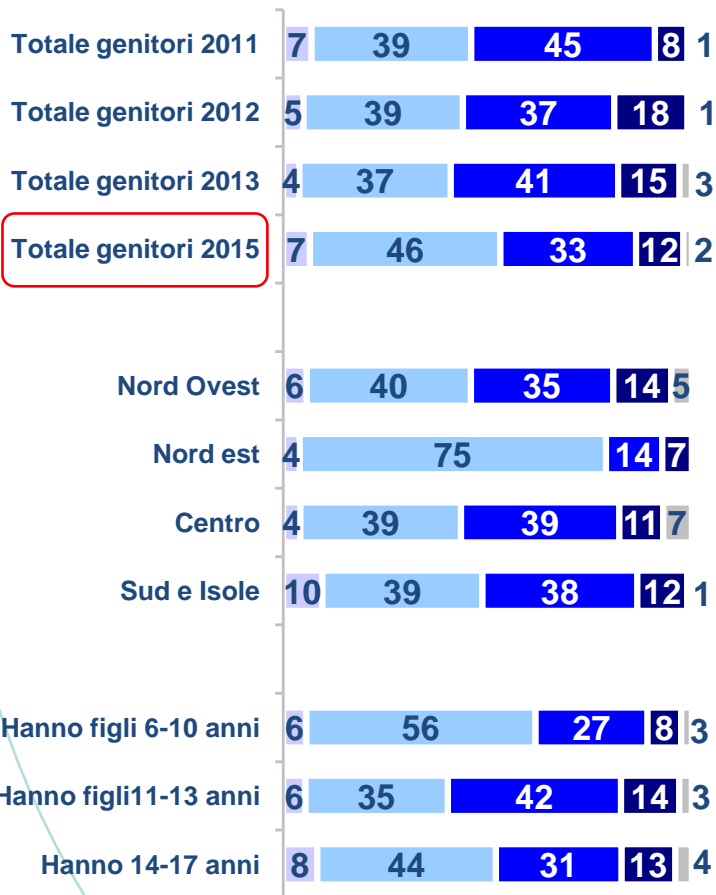
Valori %



D8/46. Nei giorni feriali quanto tempo guarda i programmi tv ogni giorno?

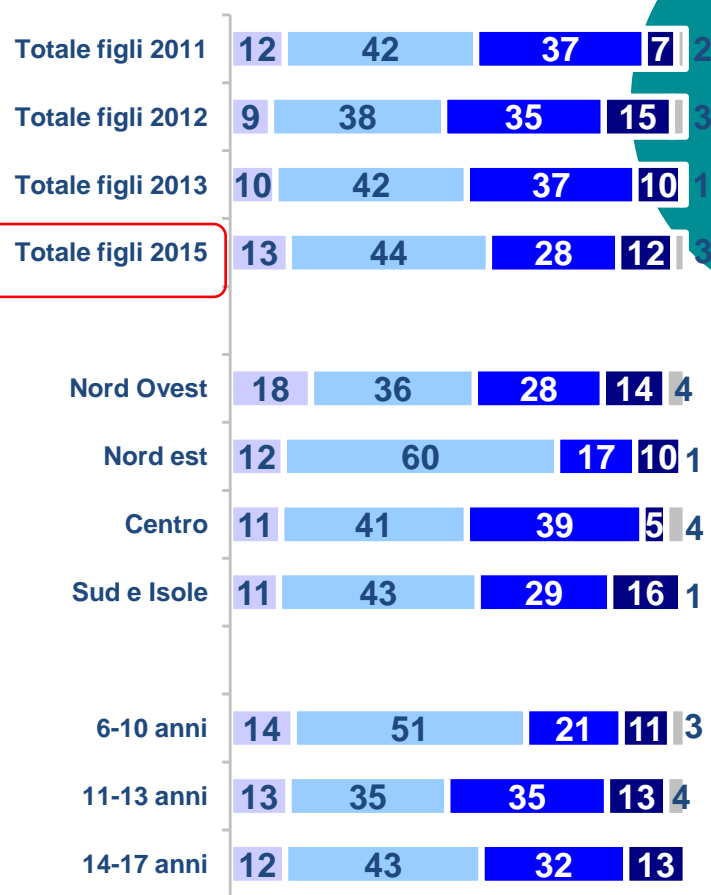
**Media: 74 minuti**

**Genitori**



**Media: 71 minuti**

**Figli**



- meno di 30 minuti
- da 30 minuti a 1 ora
- da più di 1 ora a 2 ore
- oltre 3 ore
- non saprei

**2015**

Base: totale intervistati (N=700)

# Visione quotidiana della TV (nel fine settimana)

Valori %



D9/47. Durante il fine settimana (sabato e domenica) quanto tempo guarda i programmi tv ogni giorno?

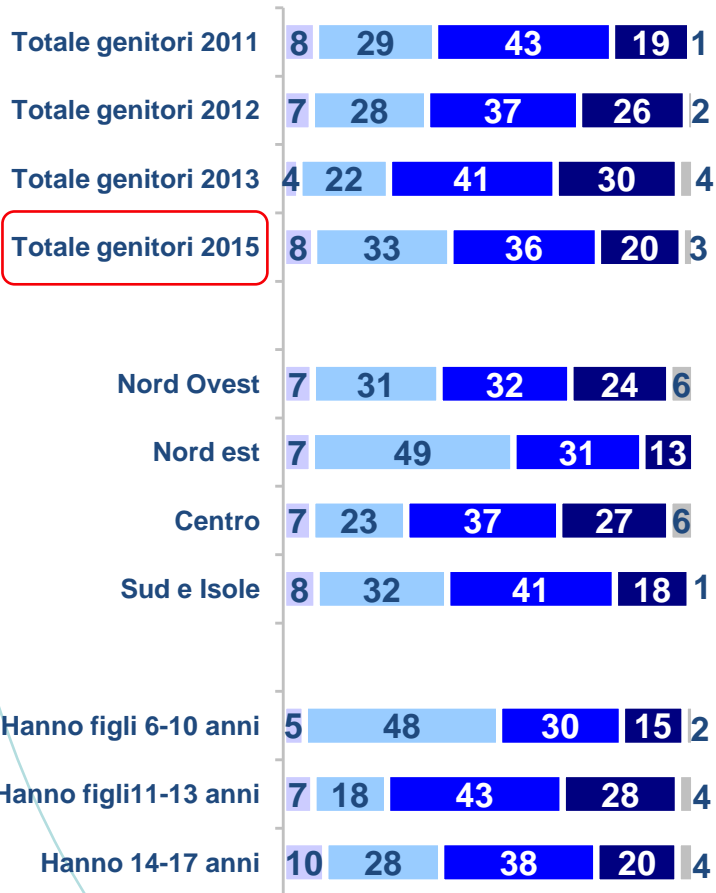
**Media: 88  
minuti**

**Genitori**

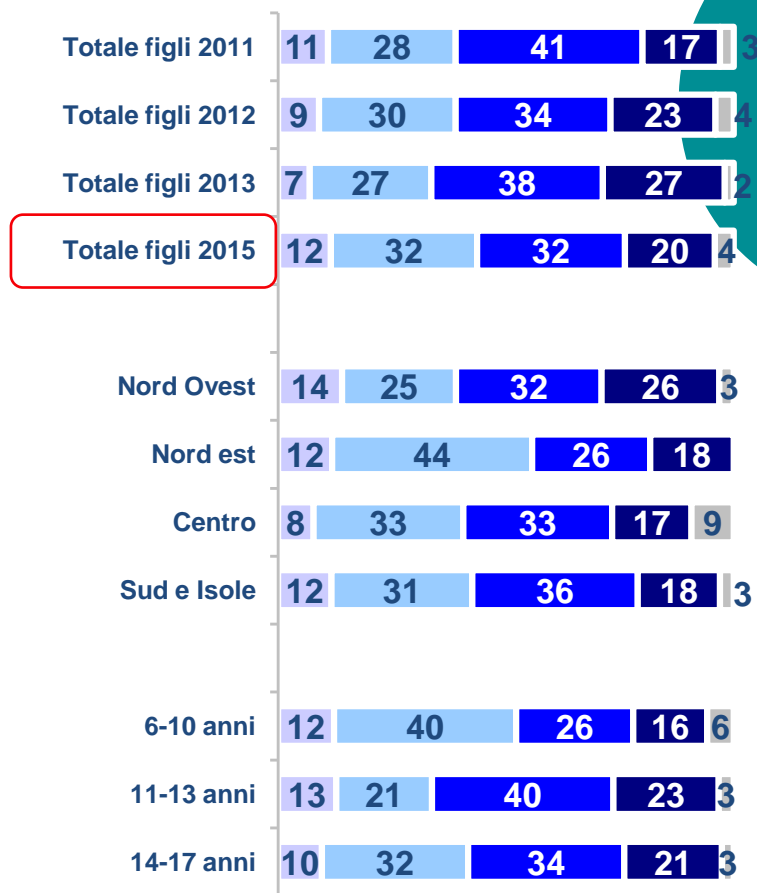


**Media: 84  
minuti**

**Figli**



- meno di 30 minuti
- da 30 minuti a 1 ora
- da più di 1 ora a 2 ore
- oltre 3 ore
- non saprei



**2015**

Base: totale intervistati (N=700)



D10. Suo figlio quanto tempo gioca con i videogame ogni giorno?

D48. Quanto tempo giochi con i videogame ogni giorno?

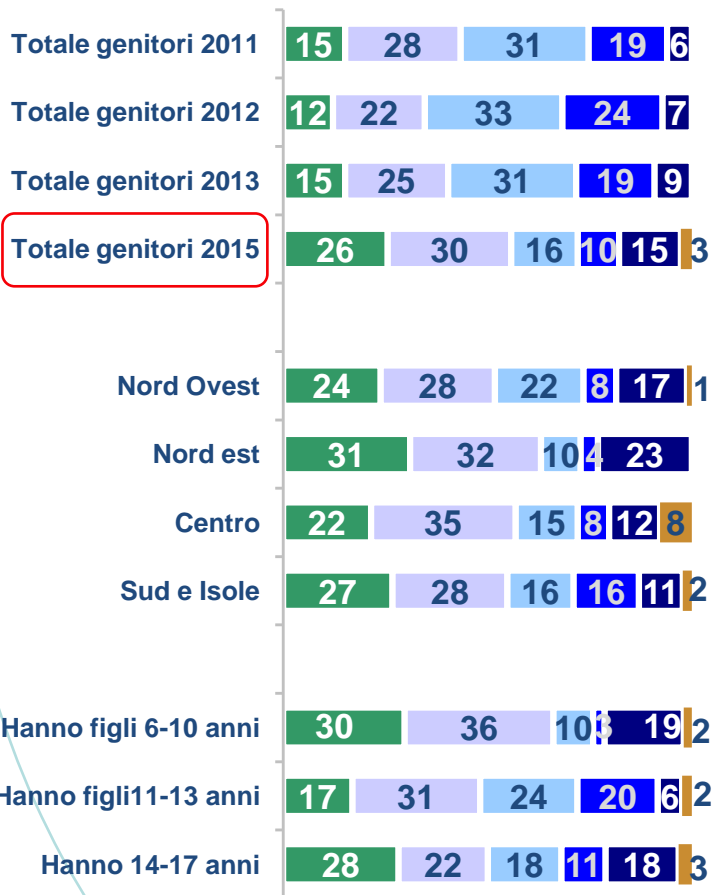
**Media: 52  
minuti**

**Genitori**



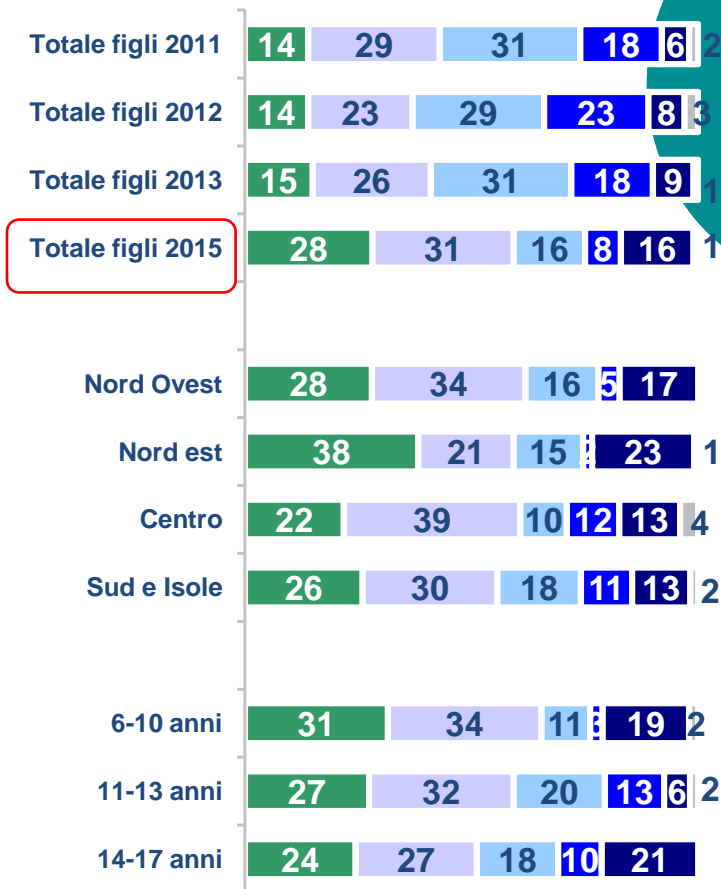
**Media: 47  
minuti**

**Figli**



- non gioca con i videogame
- meno di 30 minuti
- da 30 minuti a 1 ora
- da più di 1 ora a 2 ore
- oltre 3 ore
- non saprei

**2015**



Base: totale intervistati (N=700)

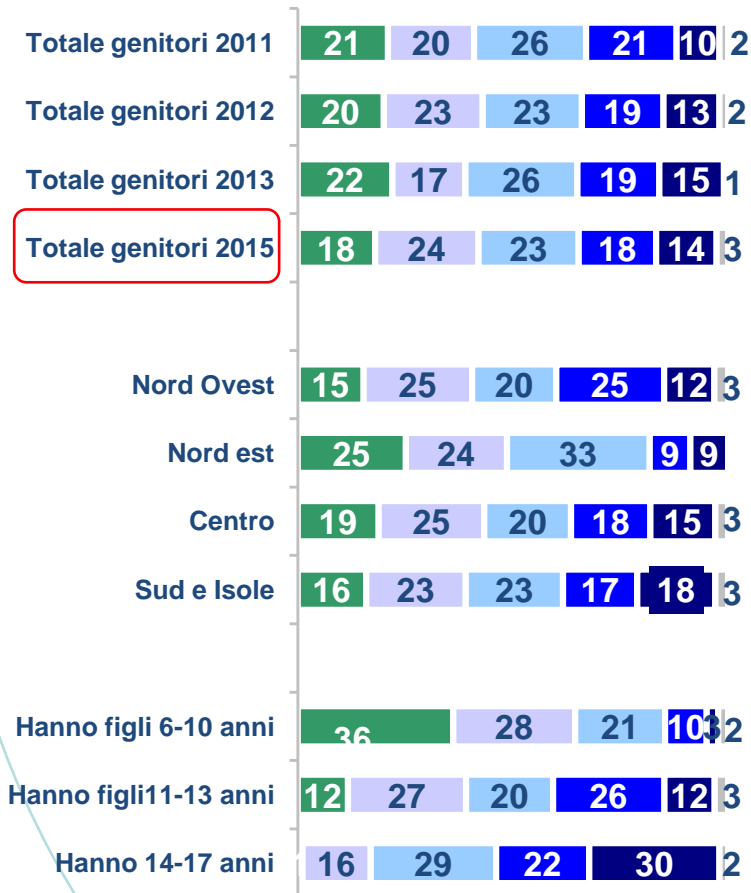


D11. Suo figlio quanto tempo naviga su internet ogni giorno?

D49. Quanto tempo navighi su internet ogni giorno?

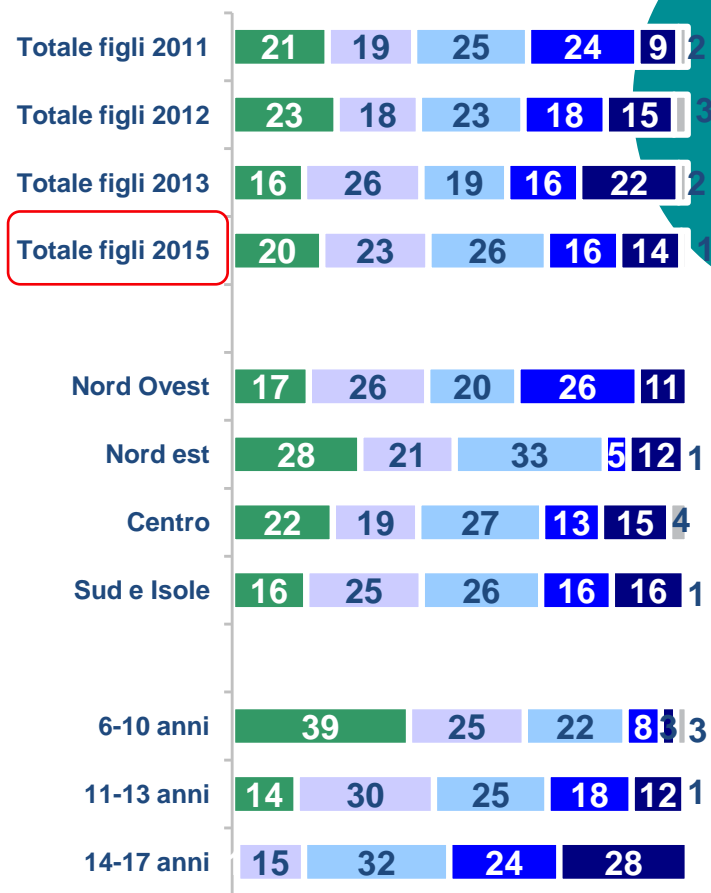
**Media: 57  
minuti**

**Genitori**



**Media: 55  
minuti**

**Figli**



- non naviga in internet
- meno di 30 minuti
- da 30 minuti a 1 ora
- da più di 1 ora a 2 ore
- oltre 3 ore

**2015**

Base: totale intervistati (N=700)



# Le risposte dei figli: il controllo dei genitori

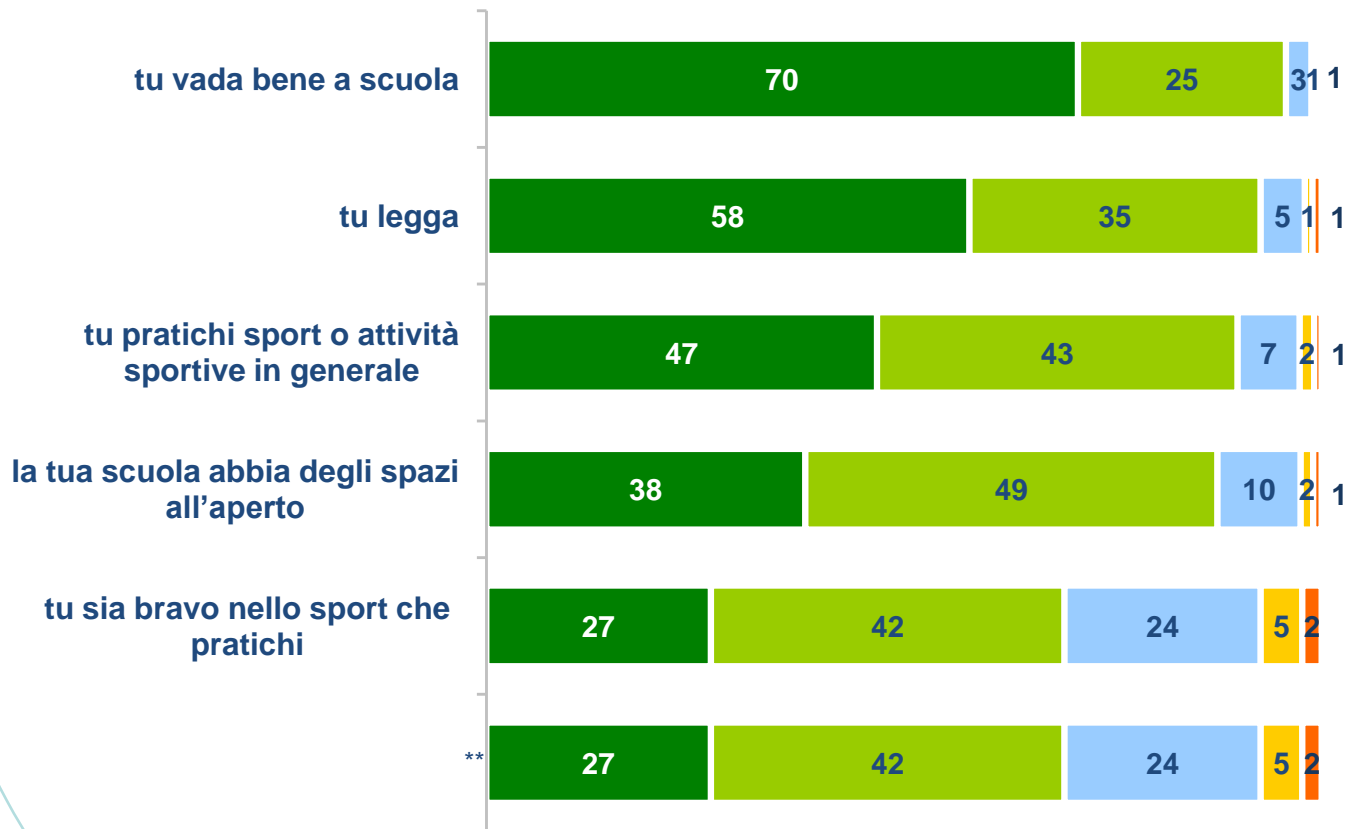


## D60 Quanto è importante per i tuoi genitori che... ?

Base: totale intervistati (N=700)



- molto importante
- abbastanza importante
- così così
- poco importante
- per niente importante



2015

\*\*NOTA: Base: praticano attività sportive (577)



**D60 Quanto è importante per i tuoi genitori che... ?**

Base: totale intervistati (N=700)

Valori %

| <b>TU VADA BENE A<br/>SCUOLA</b>                     | TOT<br>2011 | TOT<br>2012 | TOT<br>2013 | TOT<br>2015 | Nord<br>Ovest | Nord<br>Est | Centro | Sud<br>e<br>Isole | 6-10<br>anni | 11-13<br>anni | 14-17<br>anni |
|--|-------------|-------------|-------------|-------------|---------------|-------------|--------|-------------------|--------------|---------------|---------------|
| Molto/abbastanza importante                          | 96          | 96          | 97          | <b>95</b>   | 96            | 97          | 92     | 96                | 92           | 97            | 98            |
| Così così  | 2           | 3           | 2           | 4           | 4             | 2           | 3      | 4                 | 5            | 3             | 2             |
| Poco/per niente importante                           | 2           | 1           | 1           | 1           | 0             | 1           | 5      | 0                 | 3            | 0             | 0             |
| <b>TU LEGGA</b>                                      |             |             |             |             |               |             |        |                   |              |               |               |
| Molto/abbastanza importante                          | 94          | 93          | 94          | <b>92</b>   | 92            | 94          | 92     | 92                | 90           | 97            | 93            |
| Così così  | 4           | 6           | 3           | <b>6</b>    | 7             | 5           | 3      | 6                 | 6            | 3             | 6             |
| Poco/per niente importante                           | 2           | 1           | 3           | <b>2</b>    | 1             | 1           | 5      | 2                 | 4            | 0             | 1             |
| <b>TU PRATICHI SPORT<br/>O ATTIVITÀ<br/>SPORTIVE</b> |             |             |             |             |               |             |        |                   |              |               |               |
| Molto/abbastanza importante                          | 91          | 91          | 88          | <b>90</b>   | 93            | 83          | 92     | 90                | 89           | 90            | 91            |
| Così così  | 8           | 8           | 7           | <b>7</b>    | 5             | 14          | 3      | 8                 | 7            | 7             | 8             |
| Poco/per niente importante                           | 1           | 1           | 5           | <b>3</b>    | 2             | 3           | 5      | 2                 | 4            | 3             | 1             |

\*\*NOTA: Base: praticano attività sportive (577)



**D60 Quanto è importante per i tuoi genitori che... ?**

Base: totale intervistati (N=700)

Valori %

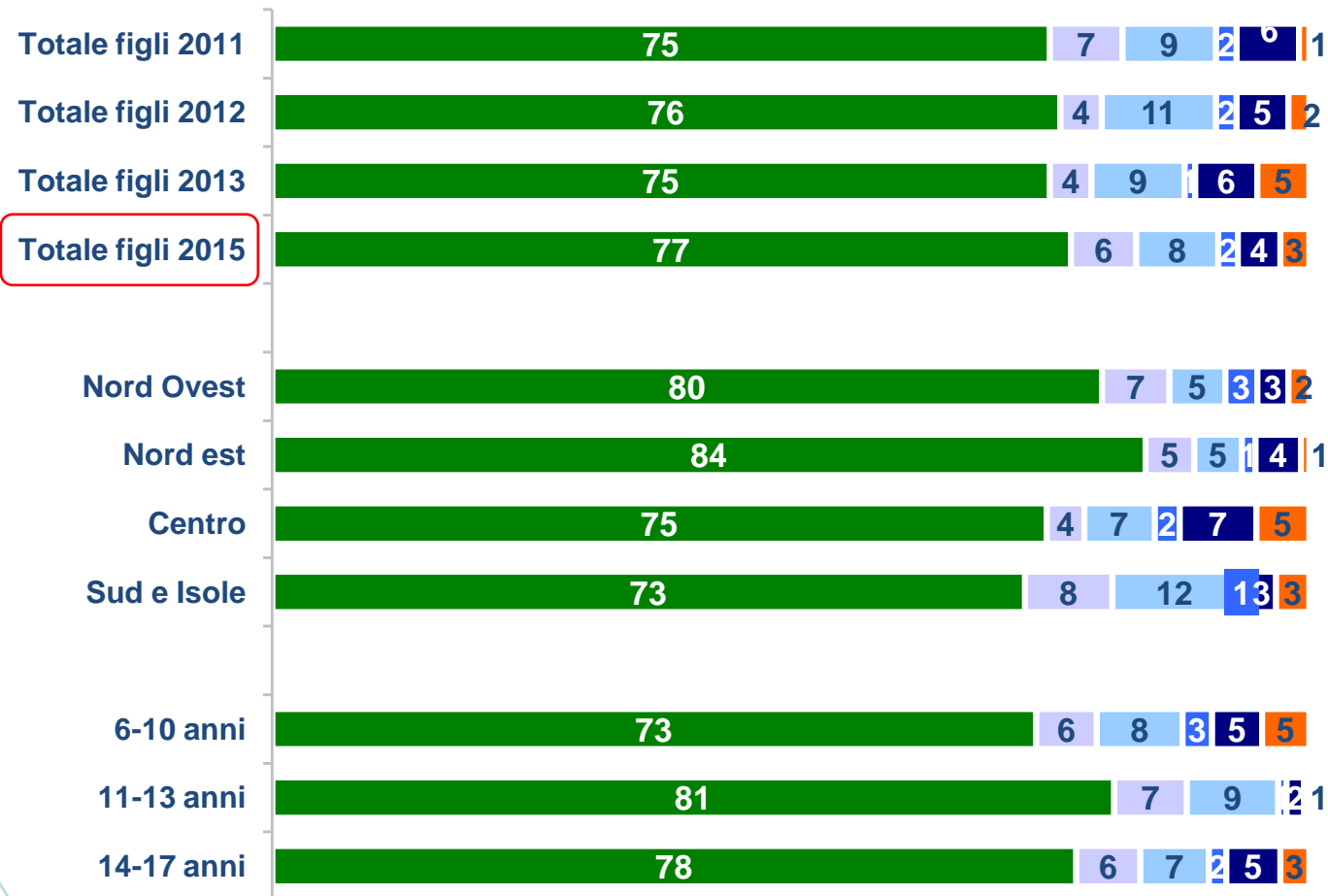
| <b>LA TUA SCUOLA<br/>ABBIA DEGLI SPAZI<br/>ALL'APERTO</b> | TOT<br>2011 | TOT<br>2012 | TOT<br>2013 | TOT<br>2015 | Nord<br>Ovest | Nord<br>Est | Centr<br>o | Sud e<br>Isole | 6-10<br>anni | 11-13<br>anni | 14-17<br>anni |
|---|-------------|-------------|-------------|-------------|---------------|-------------|------------|----------------|--------------|---------------|---------------|
| Molto/abbastanza importante                               | 87          | 84          | 82          | <b>87</b>   | 87            | 89          | 82         | 90             | 87           | 89            | 88            |
| Così così   | 10          | 13          | 15          | <b>10</b>   | 11            | 9           | 11         | 9              | 10           | 9             | 11            |
| Poco/per niente importante                                | 3           | 3           | 3           | <b>3</b>    | 2             | 2           | 7          | 1              | 3            | 2             | 1             |
| <b>TU SIA BRAVO NELLO<br/>SPORT CHE<br/>PRATICHI**</b>    |             |             |             |             |               |             |            |                |              |               |               |
| Molto/abbastanza importante                               | 69          | 70          | 70          | <b>69</b>   | 61            | 74          | 67         | 74             | 69           | 70            | 69            |
| Così così   | 22          | 23          | 21          | <b>24</b>   | 34            | 10          | 27         | 21             | 26           | 24            | 20            |
| Poco/per niente importante                                | 9           | 7           | 9           | <b>7</b>    | 5             | 16          | 6          | 5              | 5            | 6             | 11            |



D65 I tuoi genitori stanno attenti a darti alimenti salutari durante i pasti?

Valori %

- Sempre, a tutti i pasti
- A colazione
- A pranzo
- A merenda
- A cena
- Mai



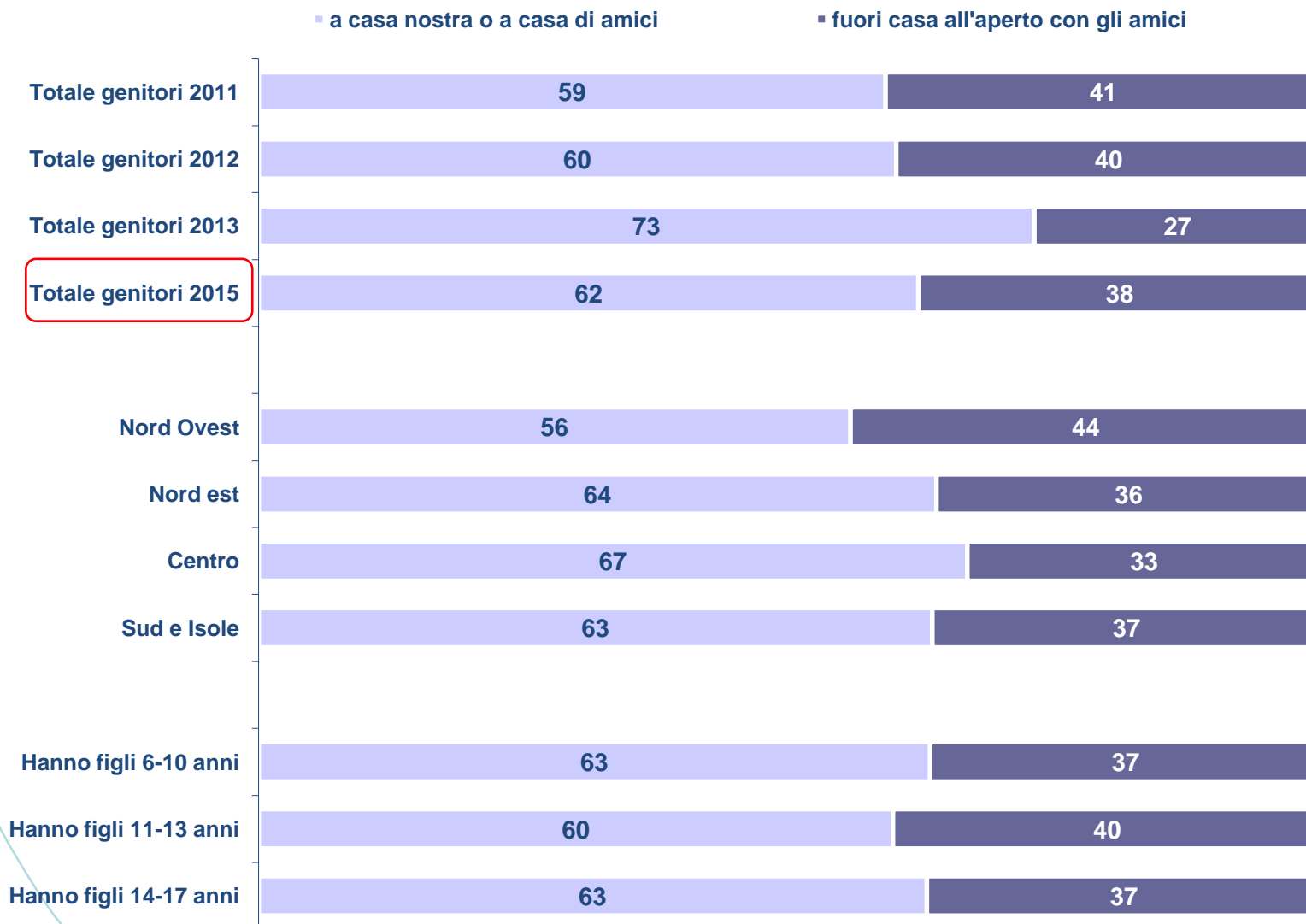
**2015**

Base: totale intervistati (N=700)

# Le risposte dei genitori: tempo libero e famiglia



D12. Suo figlio trascorre la maggior parte del tempo libero:



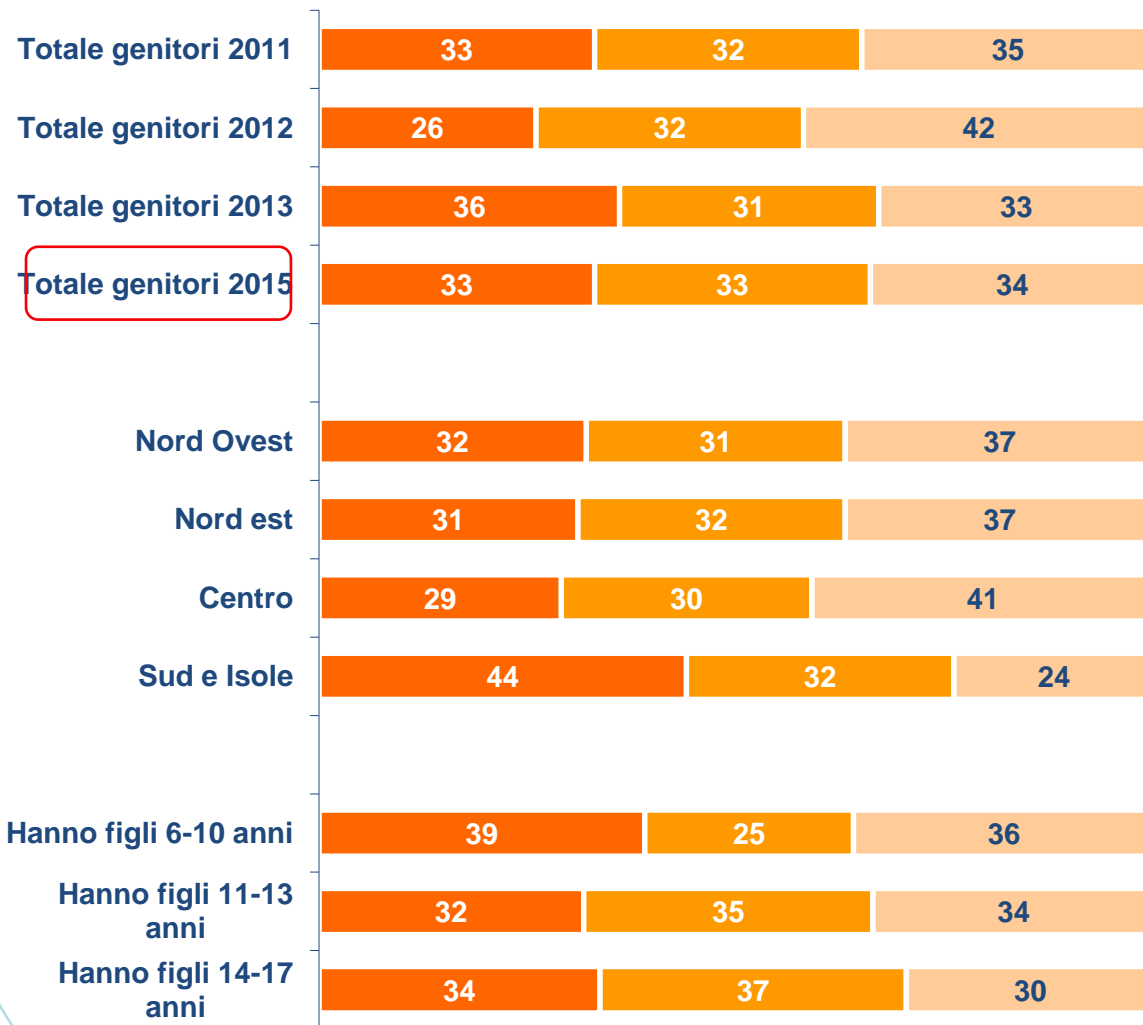
**2015**

# Perché trascorre il tempo libero a casa propria o di amici?

Valori %



D12B. Perché?



■ Non ci sono spazi all'aperto dove incontrarsi con gli amici

■ Nei luoghi di aggregazione vicino a casa non ci sono le condizioni di pulizia/sicurezza necessarie

■ Nessuno può portarli / supervisionarli fuori casa

**2015**

Base: i figli passano il tempo libero a casa propria o di amici (N=405)



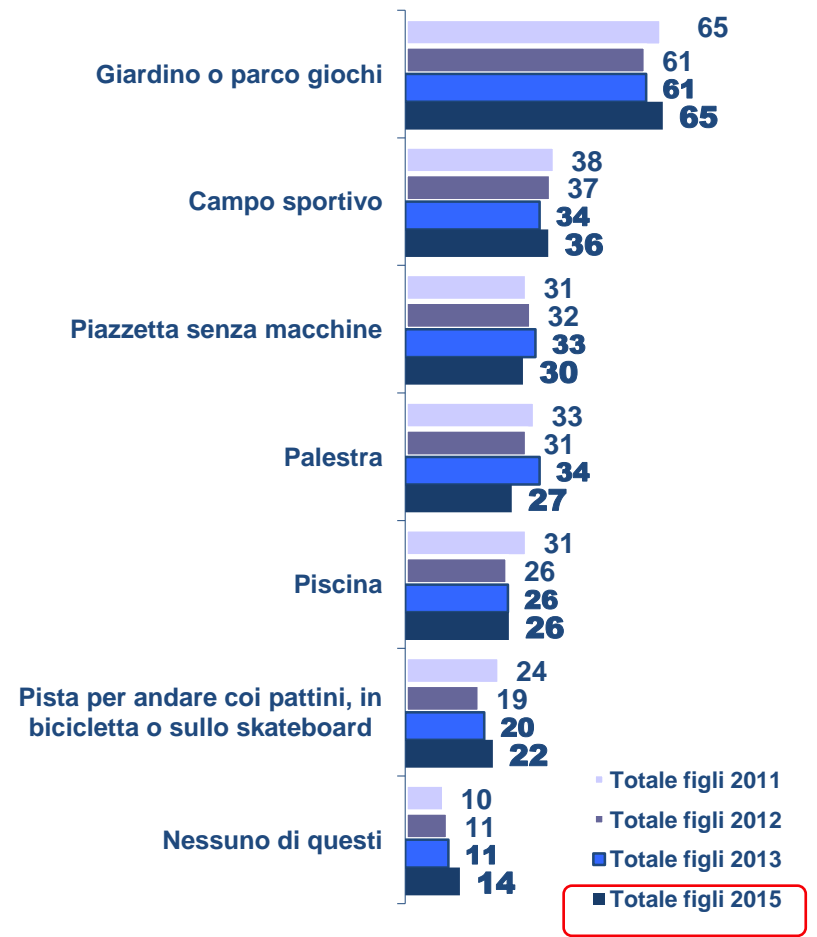
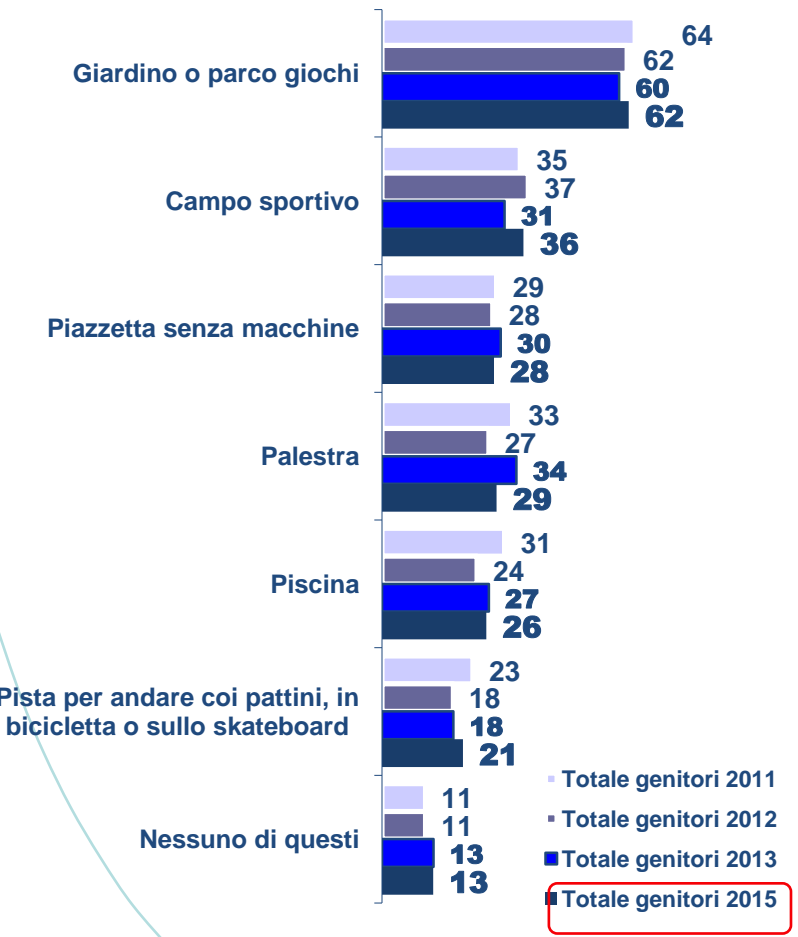


D52. Nel tuo quartiere sono presenti questi spazi pubblici dove suo figlio/ tu può/puoi giocare, incontrare gli amici?

## Genitori



## Figli



Base: totale intervistati (N=700)



D52. Nel suo quartiere sono presenti questi spazi pubblici dove suo figlio/ tu può/puoi giocare, incontrare gli amici?

## Genitori

|   | TOT GENITORI 2011 | TOT GENITORI 2012 | TOT GENITORI 2013 | TOT GENITORI 2015 | Nord Ovest | Nord Est | Centro | Sud e Isole |
|---|-------------------|-------------------|-------------------|-------------------|------------|----------|--------|-------------|
| <i>base</i>   | 699               | 700               | 700               | 700               | 183        | 131      | 136    | 249         |
| <b>Giardino o parco giochi</b>  | 64                | 62                | 60                | <b>62</b>         | 75         | 59       | 66     | 53          |
| <b>Campo sportivo</b>   | 35                | 37                | 31                | <b>36</b>         | 42         | 41       | 28     | 32          |
| <b>Piazzetta senza macchine</b>                                       | 29                | 28                | 30                | <b>28</b>         | 25         | 33       | 23     | 32          |
| <b>Palestra</b>   | 33                | 27                | 34                | <b>29</b>         | 34         | 21       | 30     | 29          |
| <b>Piscina</b>  | 31                | 24                | 27                | <b>26</b>         | 29         | 28       | 27     | 24          |
| <b>Pista per andare coi pattini, in bicicletta o sullo skateboard</b> | 23                | 18                | 18                | <b>21</b>         | 21         | 28       | 19     | 17          |
| <b>Nessuno di questi</b>  | 11                | 11                | 13                | <b>13</b>         | 7          | 16       | 17     | 14          |



D52. Nel tuo quartiere sono presenti questi spazi pubblici dove puoi giocare, incontrare gli amici?

Figli

|   | TOTALE FIGLI 2011 | TOTALE FIGLI 2012 | TOTALE FIGLI 2013 | TOTALE FIGLI 2015 | Nord Ovest | Nord Est | Centro | Sud e Isole |
|---|-------------------|-------------------|-------------------|-------------------|------------|----------|--------|-------------|
| <i>base</i>   | 699               | 700               | 700               | 700               | 183        | 131      | 136    | 249         |
| <b>Giardino o parco giochi</b>  | 65                | 61                | 61                | <b>65</b>         | 75         | 70       | 66     | 54          |
| <b>Campo sportivo</b>   | 38                | 37                | 34                | <b>36</b>         | 42         | 40       | 28     | 35          |
| <b>Piazzetta senza macchine</b>                                       | 31                | 32                | 33                | <b>30</b>         | 30         | 31       | 27     | 31          |
| <b>Palestra</b>   | 33                | 31                | 34                | <b>27</b>         | 30         | 23       | 28     | 27          |
| <b>Piscina</b>  | 31                | 26                | 26                | <b>26</b>         | 29         | 30       | 29     | 22          |
| <b>Pista per andare coi pattini, in bicicletta o sullo skateboard</b> | 24                | 19                | 20                | <b>22</b>         | 25         | 29       | 20     | 18          |
| <b>Nessuno di questi</b>  | 10                | 11                | 11                | <b>14</b>         | 11         | 14       | 17     | 14          |



D52. Nel tuo quartiere sono presenti questi spazi pubblici dove suo figlio/ tu può/puoi giocare, incontrare gli amici?



## Genitori

|  | TOTALE GENITORI 2011 | TOTALE GENITORI 2012 | TOTALE GENITORI 2013 | TOTALE GENITORI 2015 | Hanno figli 6-10 anni | Hanno figli 11-13 anni | Hanno figli 14-17 anni |
|--|----------------------|----------------------|----------------------|----------------------|-----------------------|------------------------|------------------------|
| base   | 699                  | 700                  | 700                  | 700                  | 279                   | 197                    | 224                    |
| Giardino o parco giochi  | 64                   | 62                   | 60                   | 62                   | 59                    | 62                     | 68                     |
| Campo sportivo   | 35                   | 37                   | 31                   | 36                   | 27                    | 37                     | 46                     |
| Piazzetta senza macchine                                       | 29                   | 28                   | 30                   | 28                   | 26                    | 28                     | 31                     |
| Palestra   | 33                   | 27                   | 34                   | 29                   | 23                    | 31                     | 34                     |
| Piscina  | 31                   | 24                   | 27                   | 26                   | 26                    | 27                     | 26                     |
| Pista per andare coi pattini, in bicicletta o sullo skateboard | 23                   | 18                   | 18                   | 21                   | 16                    | 17                     | 29                     |
| Nessuno di questi  | 11                   | 11                   | 13                   | 13                   | 16                    | 11                     | 11                     |



## Figli

|   | TOTALE FIGLI 2011 | TOTALE FIGLI 2012 | TOTALE FIGLI 2013 | TOTALE FIGLI 2015 | 6-10 anni | 11-13 anni | 14-17 anni |
|---|-------------------|-------------------|-------------------|-------------------|-----------|------------|------------|
| base  | 699               | 700               | 700               | 700               | 279       | 197        | 224        |
| Giardino o parco giochi                             | 65                | 61                | 61                | 65                | 65        | 65         | 65         |
| Campo sportivo                                      | 38                | 37                | 34                | 36                | 28        | 32         | 50         |
| Piazzetta senza macchine                            | 31                | 32                | 33                | 30                | 25        | 28         | 38         |
| Palestra  | 33                | 31                | 34                | 27                | 20        | 30         | 34         |
| Piscina   | 31                | 26                | 26                | 26                | 22        | 27         | 31         |
| Pista per andare coi pattini, in bicicletta o skate | 24                | 19                | 20                | 22                | 18        | 18         | 32         |
| Nessuno di questi                                   | 10                | 11                | 11                | 14                | 15        | 16         | 11         |



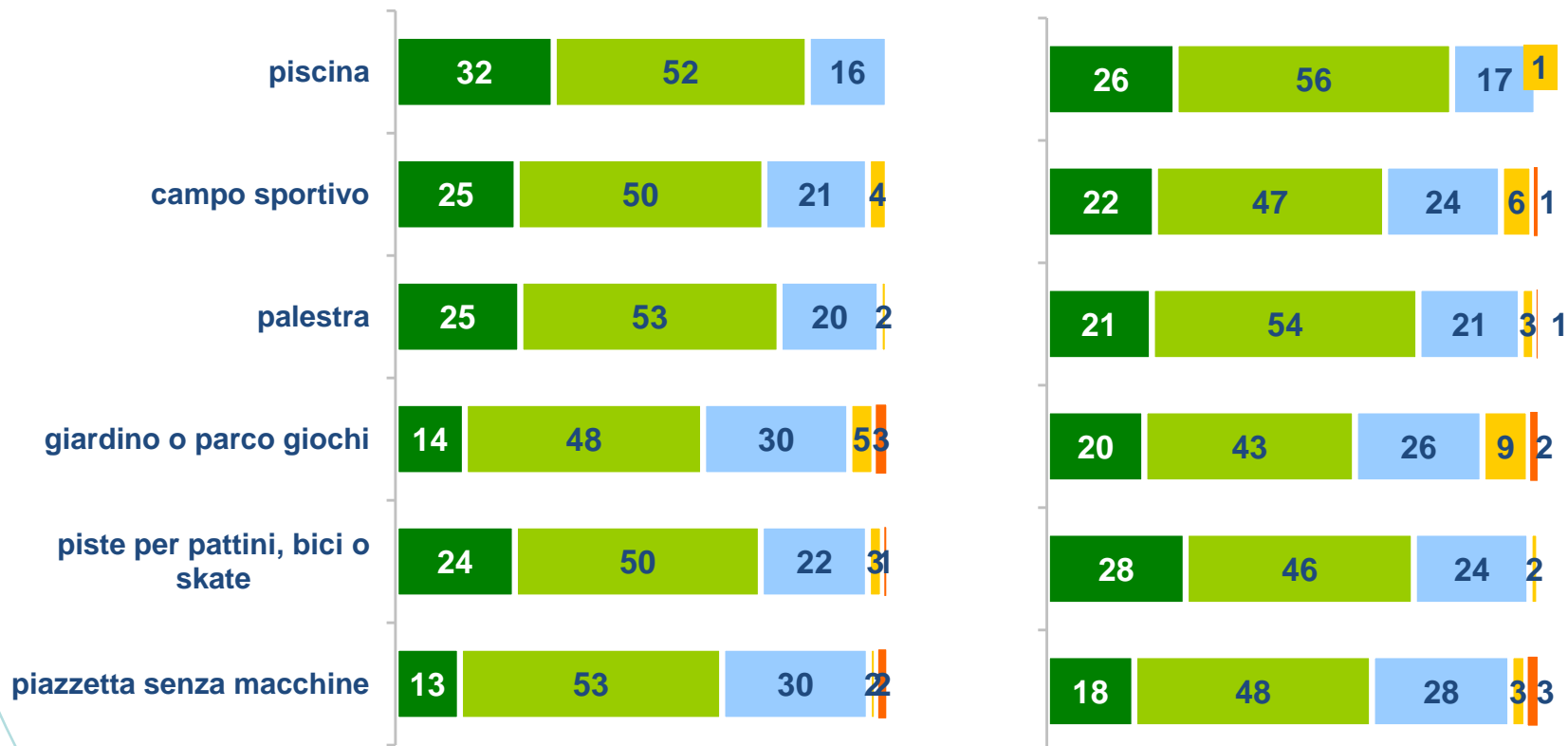
D53. Per ciascuno di questi spazi, sai indicare in che condizioni sono?

## Genitori



## Figli

■ ottime ■ buone ■ così così ■ brutte ■ pessime



2015

Base: nel quartiere è presente lo spazio



D53. Per ciascuno di questi spazi, sai indicare in che condizioni sono?

**% CONDIZIONI OTTIME + BUONE**

Base: nel quartiere è presente lo spazio

## Genitori

|                                 | TOTALE GENITORI 2011 | TOTALE GENITORI 2012 | TOTALE GENITORI 2013 | TOTALE GENITORI 2015 | Nord Ovest | Nord Est | Centro | Sud e Isole | Hanno figli 6-10 anni | Hanno figli 11-13 anni | Hanno figli 14-17 anni |
|---------------------------------|----------------------|----------------------|----------------------|----------------------|------------|----------|--------|-------------|-----------------------|------------------------|------------------------|
| piscina                         | 85                   | 88                   | 80                   | <b>84</b>            | 72         | 100      | 89     | 80          | 80                    | 87                     | 84                     |
| campo sportivo                  | 73                   | 80                   | 69                   | <b>75</b>            | 82         | 84       | 68     | 65          | 77                    | 72                     | 74                     |
| palestra                        | 81                   | 75                   | 84                   | <b>78</b>            | 77         | 100      | 79     | 70          | 82                    | 76                     | 76                     |
| giardino o parco giochi         | 61                   | 68                   | 61                   | <b>63</b>            | 69         | 67       | 54     | 60          | 54                    | 72                     | 64                     |
| piste per pattini, bici o skate | 66                   | 66                   | 72                   | <b>74</b>            | 74         | 84       | 60     | 75          | 75                    | 68                     | 77                     |
| piazzetta senza macchine        | 60                   | 62                   | 61                   | <b>67</b>            | 77         | 76       | 76     | 52          | 63                    | 70                     | 67                     |

## Figli

|                                 | TOTALE FIGLI 2011 | TOTALE FIGLI 2012 | TOTALE FIGLI 2013 | TOTALE FIGLI 2015 | Nord Ovest | Nord Est | Centro | Sud e Isole | 6-10 anni | 11-13 anni | 14-17 anni |
|---------------------------------|-------------------|-------------------|-------------------|-------------------|------------|----------|--------|-------------|-----------|------------|------------|
| piscina                         | 82                | 82                | 80                | <b>82</b>         | 77         | 94       | 76     | 83          | 79        | 88         | 81         |
| campo sportivo                  | 75                | 77                | 76                | <b>69</b>         | 77         | 64       | 65     | 66          | 70        | 77         | 63         |
| piste per pattini, bici o skate | 66                | 74                | 60                | <b>75</b>         | 61         | 83       | 65     | 87          | 80        | 67         | 74         |
| palestra                        | 81                | 72                | 85                | <b>76</b>         | 79         | 81       | 73     | 71          | 73        | 76         | 77         |
| giardino o parco giochi         | 63                | 69                | 60                | <b>63</b>         | 67         | 71       | 51     | 60          | 60        | 68         | 60         |
| piazzetta senza macchine        | 66                | 59                | 62                | <b>66</b>         | 66         | 94       | 51     | 58          | 73        | 70         | 57         |

# Le risposte dei figli: tempo libero e famiglia

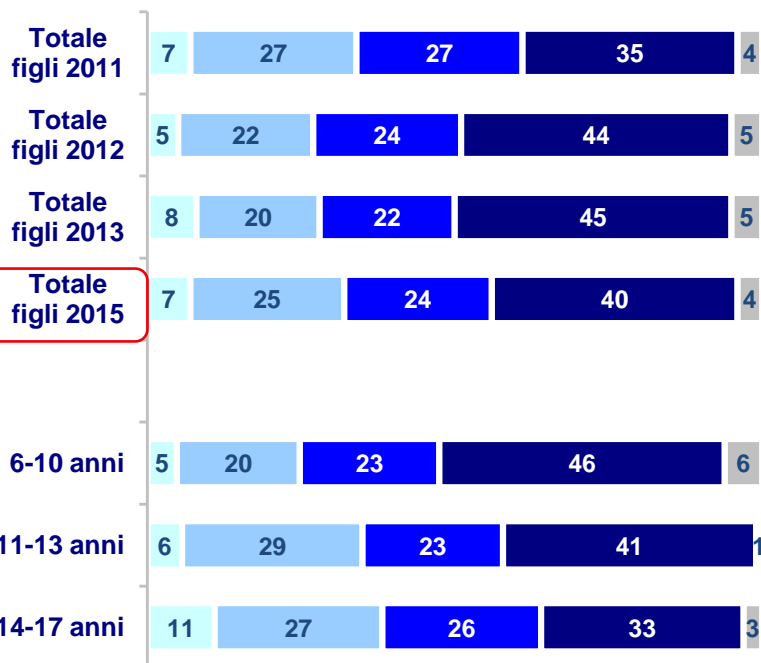


*D56/57 ESCLUDENDO IL TEMPO DEDICATO AL PASTO E ALLA TELEVISIONE, quanto tempo trascorri mediamente al giorno insieme ai tuoi genitori dal lunedì al venerdì/ nel fine settimana (considera il tempo dedicato ad attività fatte insieme ai tuoi genitori)?*

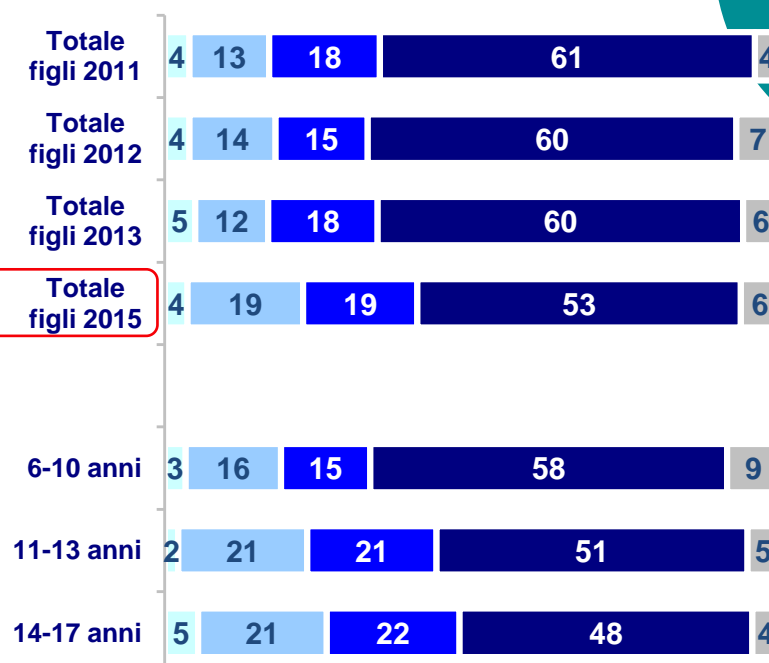
Valori %

■ Meno di 30 minuti    
 ■ Da 30 minuti a 1 ora    
 ■ Da più di un'ora a 2 ore    
 ■ Oltre 3 ore    
 ■ Non saprei

## Lunedì- venerdì



## Fine settimana

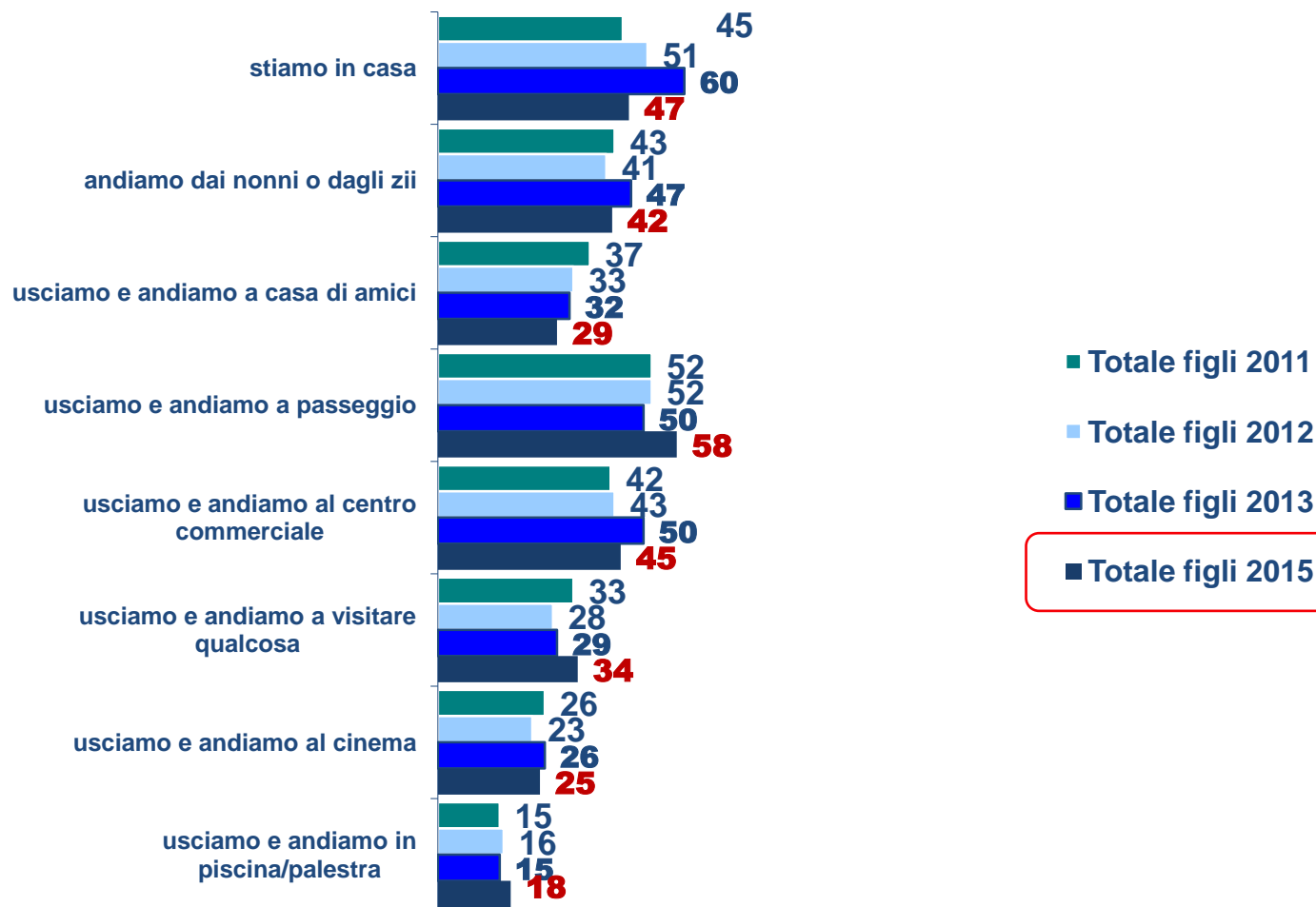


**2015**





D58 Nel tempo libero che trascorri con la tua famiglia stai in casa o esci? (massimo 5 risposte)





D58 Nel tempo libero che trascorri con la tua famiglia stai in casa o esci?



|  | TOT. 2011 | TOT. 2012 | TOT. 2013 | TOT 2015  | Nord Ovest | Nord Est | Centro | Sud + Isole |
|--|-----------|-----------|-----------|-----------|------------|----------|--------|-------------|
| <i>base</i>                                    | 699       | 700       | 700       | 700       | 180        | 80       | 140    | 300         |
| <b>stiamo in casa</b>                          | 45        | 51        | 60        | <b>47</b> | 42         | 50       | 46     | 48          |
| <b>andiamo dai nonni o dagli zii</b>           | 43        | 41        | 47        | <b>42</b> | 41         | 26       | 54     | 46          |
| <b>usciamo e andiamo a casa di amici</b>       | 37        | 33        | 32        | <b>29</b> | 26         | 25       | 43     | 25          |
| <b>usciamo e andiamo a passeggio</b>           | 52        | 52        | 50        | <b>58</b> | 62         | 59       | 57     | 56          |
| <b>usciamo e andiamo al centro commerciale</b> | 42        | 43        | 50        | <b>45</b> | 43         | 44       | 50     | 43          |
| <b>usciamo e andiamo a visitare qualcosa</b>   | 33        | 28        | 29        | <b>34</b> | 37         | 36       | 33     | 31          |
| <b>usciamo e andiamo al cinema</b>             | 26        | 23        | 26        | <b>25</b> | 30         | 19       | 22     | 25          |
| <b>usciamo e andiamo in piscina/palestra</b>   | 15        | 16        | 15        | <b>18</b> | 20         | 19       | 26     | 11          |



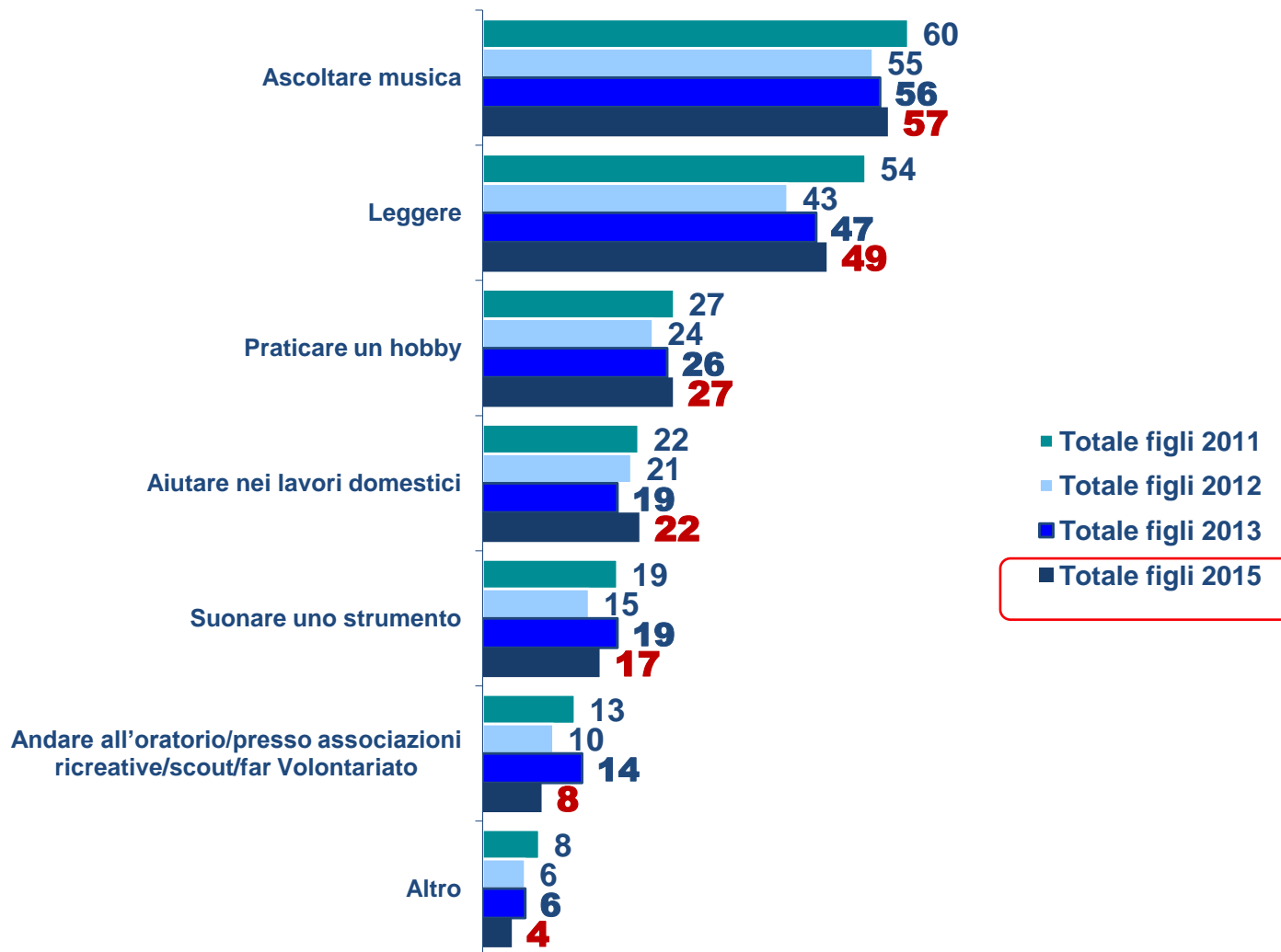
D58 Nel tempo libero che trascorri con la tua famiglia stai in casa o esci?



|   | TOT. 2011 | TOT. 2012 | TOT. 2013 | TOT 2015  | 6-10 Anni | 11-13 Anni | 14-17 Anni |
|---|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|------------|------------|
| <i>base</i>                             | 699       | 700       | 700       | 700       | 269       | 210        | 223        |
| stiamo in casa                          | 45        | 51        | 60        | <b>47</b> | 41        | 44         | 57         |
| andiamo dai nonni o dagli zii           | 43        | 41        | 47        | <b>42</b> | 46        | 37         | 43         |
| usciamo e andiamo a casa di amici       | 37        | 33        | 32        | <b>29</b> | 29        | 25         | 32         |
| usciamo e andiamo a passeggio           | 52        | 52        | 50        | <b>58</b> | 61        | 65         | 49         |
| usciamo e andiamo al centro commerciale | 42        | 43        | 50        | <b>45</b> | 46        | 48         | 40         |
| usciamo e andiamo a visitare qualcosa   | 33        | 28        | 29        | <b>34</b> | 34        | 36         | 33         |
| usciamo e andiamo al cinema             | 26        | 23        | 26        | <b>25</b> | 23        | 26         | 26         |
| usciamo e andiamo in piscina/palestra   | 15        | 16        | 15        | <b>18</b> | 25        | 19         | 8          |



D59 Nel tempo libero che trascorri solo (senza i genitori), ti capita di svolgere queste attività?



Base: totale intervistati (N=700)



D59 Nel tempo libero che trascorri solo (senza i genitori), ti capita di svolgere queste attività?



|  | TOT. 2011 | TOT. 2012 | TOT 2013 | TOT. 2015 | Nord Ovest | Nord Est | Centro | Sud + Isole |
|--|-----------|-----------|----------|-----------|------------|----------|--------|-------------|
| <i>base</i>  | 699       | 700       | 700      | 700       | 180        | 80       | 140    | 300         |
| Ascoltare musica   | 60        | 55        | 56       | <b>57</b> | 55         | 66       | 56     | 55          |
| Leggere  | 54        | 43        | 47       | <b>49</b> | 45         | 51       | 48     | 50          |
| Praticare un hobby   | 27        | 24        | 26       | <b>27</b> | 25         | 33       | 27     | 25          |
| Aiutare nei lavori domestici   | 22        | 21        | 19       | <b>22</b> | 24         | 24       | 20     | 21          |
| Suonare uno strumento  | 19        | 15        | 19       | <b>17</b> | 14         | 20       | 14     | 19          |
| Andare all'oratorio/andare presso associazioni ricreative/scout/far volontariato | 13        | 10        | 14       | <b>8</b>  | 13         | 3        | 8      | 7           |
| Altro  | 8         | 6         | 6        | <b>4</b>  | 6          | 4        | 3      | 4           |



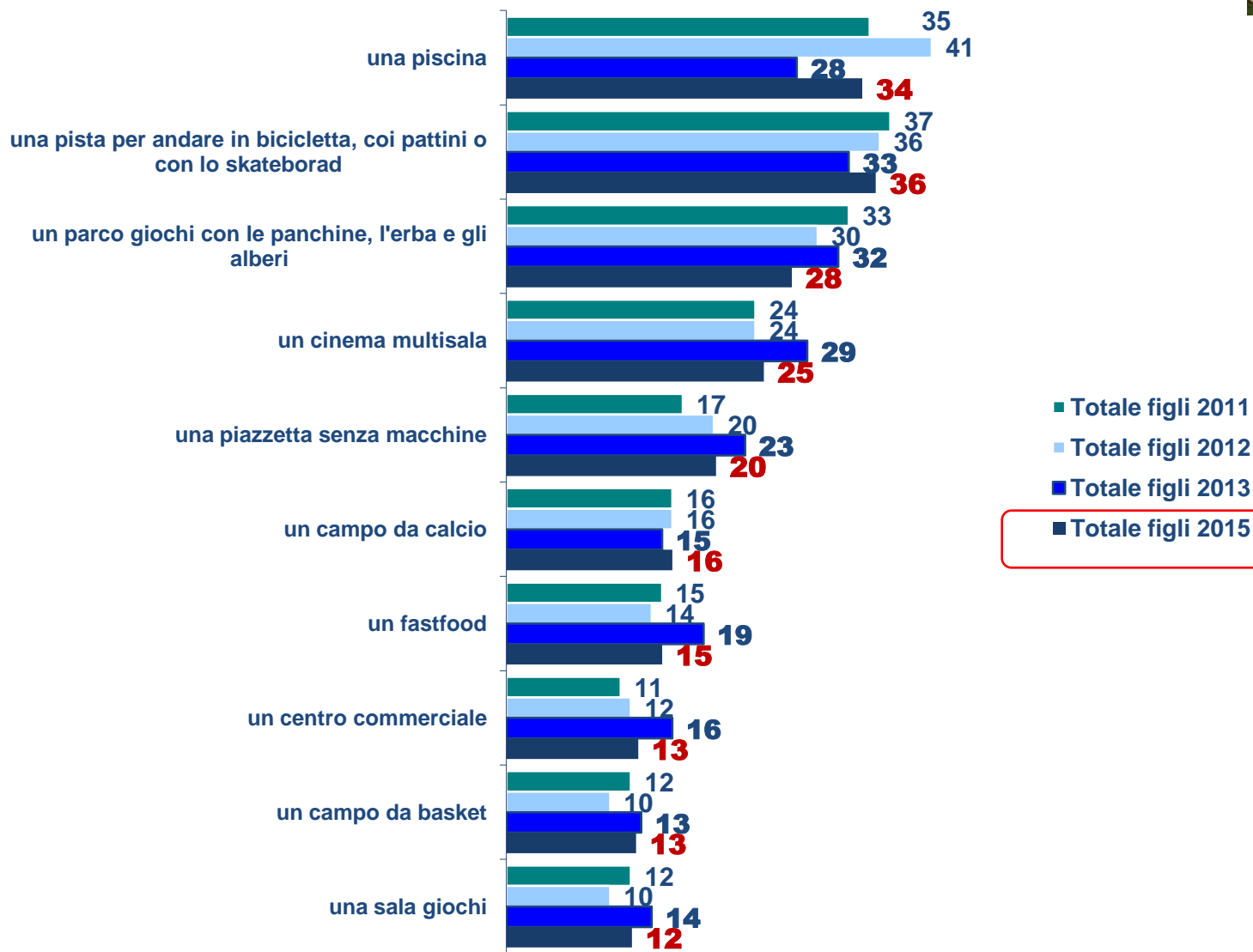
D59 Nel tempo libero che trascorri solo (senza i genitori), ti capita di svolgere queste attività?

|   | TOT. 2011 | TOT. 2012 | TOT 2013 | TOT. 2015 | 6-10<br>Anni | 11-13<br>Anni | 14-17<br>Anni |
|---|-----------|-----------|----------|-----------|--------------|---------------|---------------|
| <i>base</i>   | 699       | 700       | 700      | 700       | 267          | 210           | 223           |
| Ascoltare musica  | 60        | 55        | 56       | 57        | 40           | 56            | 80            |
| Leggere   | 54        | 43        | 47       | 49        | 41           | 47            | 59            |
| Praticare un hobby  | 27        | 24        | 26       | 27        | 27           | 28            | 26            |
| Aiutare nei lavori domestici  | 22        | 21        | 19       | 22        | 24           | 18            | 24            |
| Suonare uno strumento   | 19        | 15        | 19       | 17        | 9            | 22            | 21            |
| Andare all'oratorio/<br>andare presso associazioni<br>ricreative/<br>scout/far volontariato | 13        | 10        | 14       | 8         | 8            | 8             | 8             |
| Altro   | 8         | 6         | 6        | 4         | 4            | 6             | 2             |

# **Le risposte dei figli: desiderata sui luoghi per il tempo libero**



D61 Cosa vorresti che ci fosse nel tuo quartiere?







D61 Cosa vorresti che ci fosse nel tuo quartiere?



|   | TOT.<br>2011 | TOT.<br>2012 | TOT<br>2013 | TOT.<br>2015 | Nord<br>Ovest | Nord Est | Centro | Sud + Isole |
|---|--------------|--------------|-------------|--------------|---------------|----------|--------|-------------|
| <i>base</i>   | 699          | 700          | 700         | 700          | 180           | 80       | 140    | 300         |
| una piscina   | 35           | 41           | 28          | <b>34</b>    | 31            | 44       | 32     | 33          |
| una pista per andare in bicicletta, coi pattini o con lo skateborad | 37           | 36           | 33          | <b>36</b>    | 32            | 30       | 41     | 38          |
| un parco giochi con le panchine, l'erba e gli alberi                | 33           | 30           | 32          | <b>28</b>    | 20            | 10       | 37     | 37          |
| un cinema multisala   | 24           | 24           | 29          | <b>25</b>    | 31            | 22       | 25     | 22          |
| una piazzetta senza macchine  | 17           | 20           | 23          | <b>20</b>    | 16            | 31       | 21     | 18          |
| un campo da calcio  | 16           | 16           | 15          | <b>16</b>    | 11            | 13       | 21     | 19          |
| un fastfood   | 15           | 14           | 19          | <b>15</b>    | 17            | 13       | 8      | 18          |
| un centro commerciale   | 11           | 12           | 16          | <b>13</b>    | 16            | 8        | 13     | 13          |
| un campo da basket  | 12           | 10           | 13          | <b>13</b>    | 7             | 20       | 14     | 12          |
| una sala giochi   | 12           | 10           | 14          | <b>12</b>    | 13            | 5        | 20     | 11          |



D61 Cosa vorresti che ci fosse nel tuo quartiere?

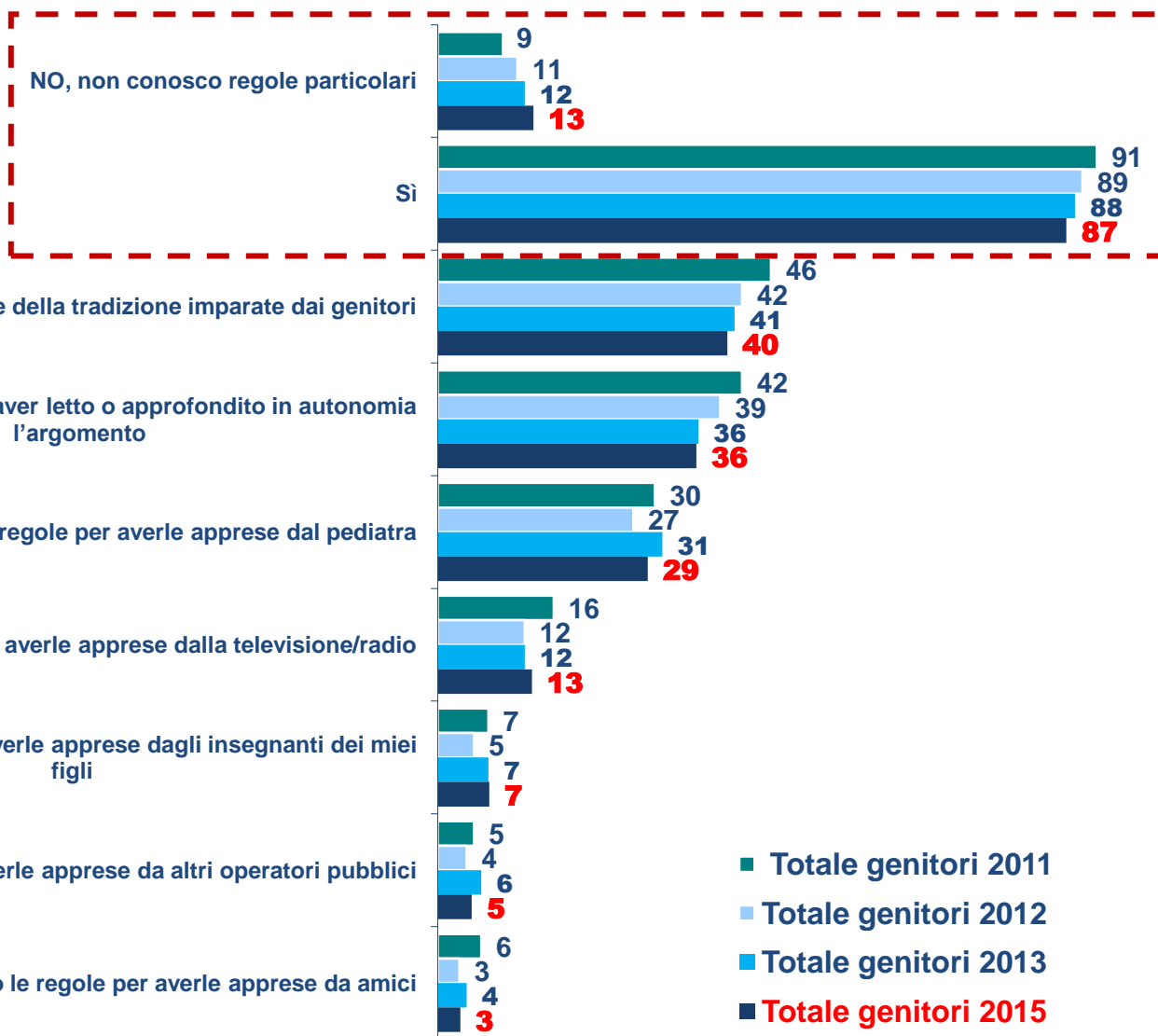


|   | TOT.<br>2011 | TOT.<br>2012 | TOT<br>2013 | TOT.<br>2015 | 6-10 Anni | 11-13 Anni | 14-17<br>Anni |
|---|--------------|--------------|-------------|--------------|-----------|------------|---------------|
| <i>base</i>   | 699          | 700          | 700         | 700          | 267       | 210        | 223           |
| una piscina   | 35           | 41           | 28          | <b>34</b>    | 33        | 27         | 43            |
| una pista per andare in bicicletta, coi pattini o con lo skateborad | 37           | 36           | 33          | <b>36</b>    | 42        | 39         | 25            |
| un parco giochi con le panchine, l'erba e gli alberi                | 33           | 30           | 32          | <b>28</b>    | 34        | 23         | 23            |
| un cinema multisala   | 24           | 24           | 29          | <b>25</b>    | 14        | 29         | 34            |
| una piazzetta senza macchine  | 17           | 20           | 23          | <b>20</b>    | 27        | 19         | 13            |
| un campo da calcio  | 16           | 16           | 15          | <b>16</b>    | 14        | 19         | 16            |
| un fastfood   | 15           | 14           | 19          | <b>15</b>    | 14        | 17         | 15            |
| un centro commerciale   | 11           | 12           | 16          | <b>13</b>    | 11        | 15         | 13            |
| un campo da basket  | 12           | 10           | 13          | <b>13</b>    | 11        | 11         | 16            |
| una sala giochi   | 12           | 10           | 14          | <b>12</b>    | 13        | 11         | 12            |

# Le risposte dei genitori: le abitudini alimentari



D2. conosce le regole base dell'alimentazione che favoriscono la crescita equilibrata e non predispongono all'aumento di peso dei figli?



Valori percentuali

Base: totale intervistati (N=700)





**D2. conosce le regole base dell'alimentazione che favoriscono la crescita equilibrata e non predispongono all'aumento di peso dei figli?**

|  | TOT.<br>2011 | TOT.<br>2012 | TOT.<br>2013 | TOT.<br>2015 | Nord<br>Ovest | Nord<br>Est | Centro    | Sud +<br>Isole |
|--|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|-------------|-----------|----------------|
| <i>base</i>  | 699          | 700          | 700          | 700          | 183           | 131         | 136       | 249            |
| <b>No, non conosco particolari regole</b>                                    | <b>9</b>     | <b>11</b>    | <b>12</b>    | <b>13</b>    | <b>12</b>     | <b>16</b>   | <b>11</b> | <b>29</b>      |
| <b>CONOSCONO (NET)</b>   | <b>91</b>    | <b>89</b>    | <b>88</b>    | <b>87</b>    | <b>88</b>     | <b>84</b>   | <b>89</b> | <b>71</b>      |
| Si..Conosco le regole della tradizione imparate dai genitori                 | 46           | 42           | 41           | 40           | 39            | 42          | 40        | 38             |
| Si..Conosco le regole per aver letto o approfondito in autonomia l'argomento | 42           | 39           | 36           | 36           | 34            | 30          | 33        | 21             |
| Si..Conosco le regole per averle apprese dal pediatra                        | 30           | 27           | 31           | 29           | 29            | 26          | 34        | 19             |
| Si..Conosco le regole per averle apprese dalla televisione/radio             | 16           | 12           | 12           | 13           | 13            | 13          | 17        | 8              |
| Si..Conosco le regole per averle apprese dagli insegnanti dei miei figli     | 7            | 5            | 7            | 7            | 9             | 6           | 8         | 7              |
| Si..Conosco le regole per averle apprese da altri operatori pubblici         | 5            | 4            | 6            | 5            | 6             | 5           | 5         | 4              |
| Si..Conosco le regole per averle apprese da amici                            | 6            | 3            | 4            | 3            | 1             | 6           | 4         | 10             |



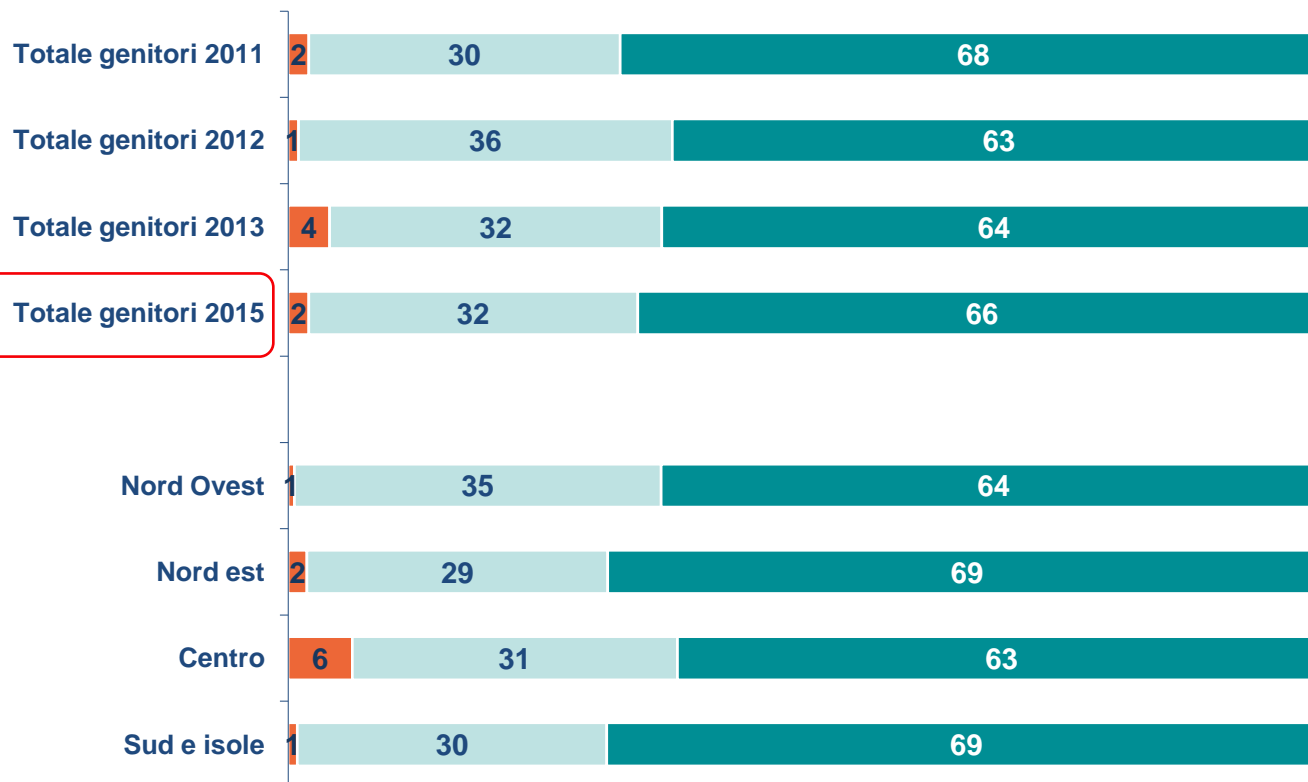
**D2. conosce le regole base dell'alimentazione che favoriscono la crescita equilibrata e non predispongono all'aumento di peso dei figli?**

|  | TOT.<br>2011 | TOT.<br>2012 | TOT.<br>2013 | TOT.<br>2015 | Hanno<br>figli 6-10<br>anni | Hanno<br>figli 11-<br>13<br>anni | Hanno<br>figli 14-<br>17<br>anni |
|--|--------------|--------------|--------------|--------------|-----------------------------|----------------------------------|----------------------------------|
| <i>base</i>  | 699          | 700          | 700          | 700          | 279                         | 197                              | 224                              |
| <b>No, non conosco particolari regole</b>                                    | <b>9</b>     | <b>11</b>    | <b>12</b>    | <b>13</b>    | <b>17</b>                   | <b>10</b>                        | <b>12</b>                        |
| <b>CONOSCONO (NET)</b>   | <b>91</b>    | <b>89</b>    | <b>88</b>    | <b>87</b>    | <b>83</b>                   | <b>90</b>                        | <b>88</b>                        |
| Si..Conosco le regole della tradizione imparate dai genitori                 | 46           | 42           | 41           | 40           | 42                          | 45                               | 34                               |
| Si..Conosco le regole per aver letto o approfondito in autonomia l'argomento | 42           | 39           | 36           | 36           | 12                          | 16                               | 13                               |
| Si..Conosco le regole per averle apprese dal pediatra                        | 30           | 27           | 12           | 29           | 29                          | 45                               | 37                               |
| Si..Conosco le regole per averle apprese dalla televisione/radio             | 16           | 12           | 31           | 13           | 28                          | 25                               | 34                               |
| Si..Conosco le regole per averle apprese dagli insegnanti dei miei figli     | 7            | 5            | 7            | 7            | 7                           | 11                               | 4                                |
| Si..Conosco le regole per averle apprese da altri operatori pubblici         | 5            | 4            | 6            | 5            | 4                           | 5                                | 5                                |
| Si..Conosco le regole per averle apprese da amici                            | 6            | 3            | 4            | 3            | 4                           | 4                                | 2                                |



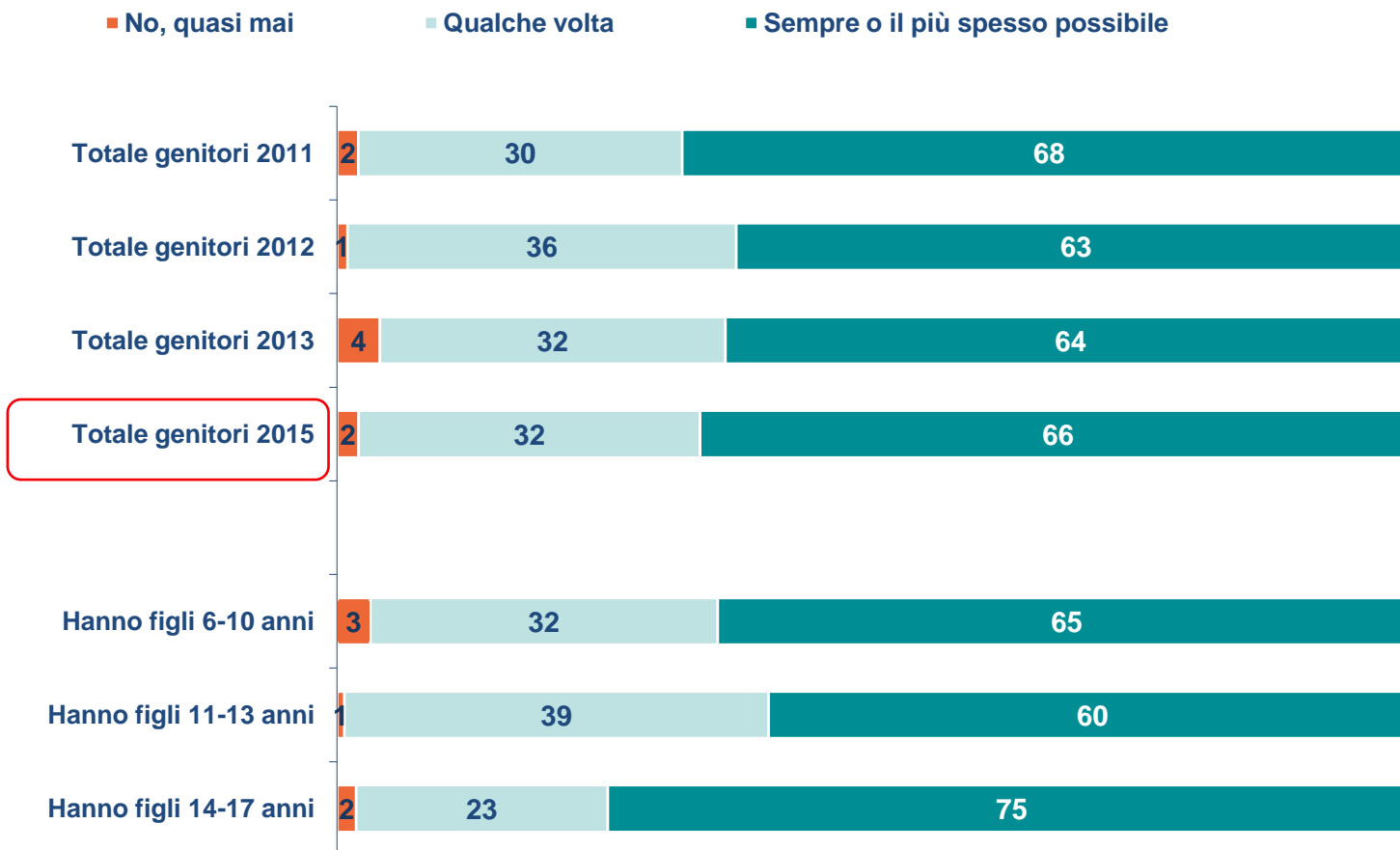
## D3. Segue queste regole nell'alimentazione dei figli?

■ No, quasi mai     
 ■ Qualche volta     
 ■ Sempre o il più spesso possibile



**2015**

## D3. Segue queste regole nell'alimentazione dei figli?

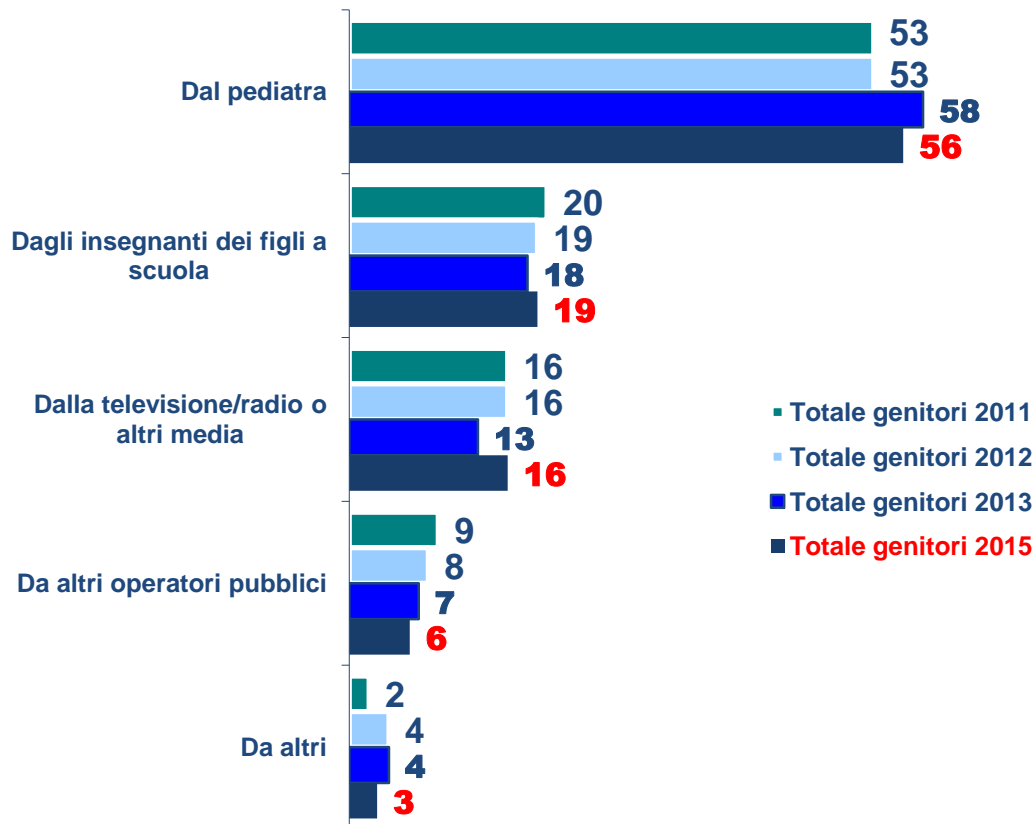


**2015**





**D4. Da chi vorrebbe ricevere informazioni sulle regole base dell'alimentazione che favoriscono la crescita equilibrata e non predispongono all'aumento di peso dei figli?**





**D4. Da chi vorrebbe ricevere informazioni sulle regole base dell'alimentazione che favoriscono la crescita equilibrata e non predispongono all'aumento di peso dei figli?**

Valori %

|                                       | TOT. 2011 | TOT. 2012 | TOT. 2013 | TOT 2015 | Nord Ovest | Nord Est | Centro | Sud + Isole |
|---------------------------------------|-----------|-----------|-----------|----------|------------|----------|--------|-------------|
| <i>base</i>                           | 699       | 700       | 700       | 700      | 183        | 131      | 136    | 249         |
| Dal pediatra                          | 53        | 53        | 58        | 56       | 50         | 62       | 61     | 54          |
| Dagli insegnanti dei figli a scuola   | 20        | 19        | 18        | 19       | 21         | 12       | 20     | 22          |
| Dalla televisione/radio o altri media | 16        | 16        | 13        | 16       | 20         | 19       | 8      | 16          |
| Da altri operatori pubblici           | 9         | 8         | 7         | 6        | 7          | 3        | 5      | 8           |
| Da altri                              | 2         | 4         | 4         | 3        | 1          | 4        | 7      | 1           |



**D4. Da chi vorrebbe ricevere informazioni sulle regole base dell'alimentazione che favoriscono la crescita equilibrata e non predispongono all'aumento di peso dei figli?**

Valori %

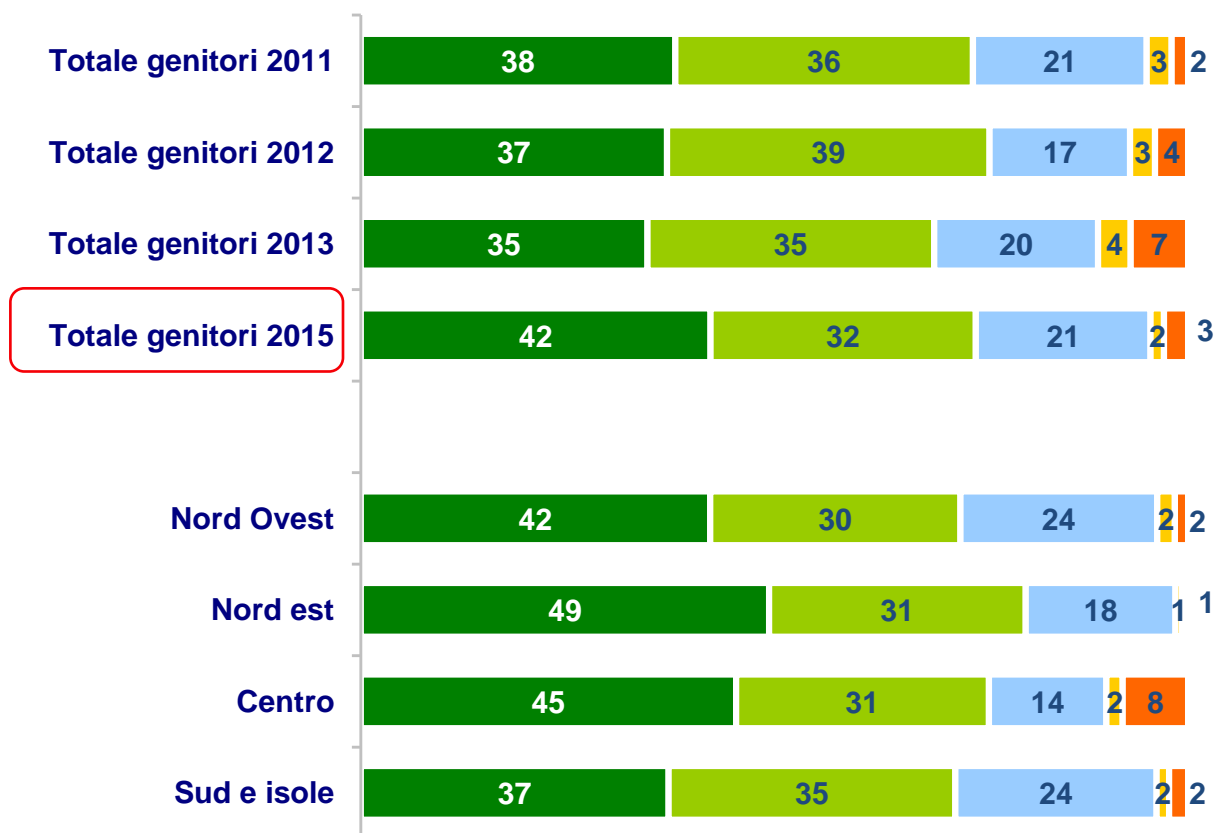
|                                       | TOT. 2011 | TOT. 2012 | TOT. 2013 | TOT 2015 | Hanno figli di 6-10 anni | Hanno figli di 11-13 anni | Hanno figli di 14-17 anni |
|---------------------------------------|-----------|-----------|-----------|----------|--------------------------|---------------------------|---------------------------|
| <i>base</i>                           | 699       | 700       | 700       | 700      | 279                      | 197                       | 224                       |
| Dal pediatra                          | 53        | 53        | 58        | 56       | 66                       | 52                        | 47                        |
| Dagli insegnanti dei figli a scuola   | 20        | 19        | 18        | 19       | 18                       | 19                        | 21                        |
| Dalla televisione/radio o altri media | 16        | 16        | 13        | 16       | 12                       | 17                        | 21                        |
| Da altri operatori pubblici           | 9         | 8         | 7         | 6        | 4                        | 7                         | 7                         |
| Da altri                              | 2         | 4         | 4         | 3        | 1                        | 5                         | 4                         |



D13. Con che frequenza suo figlio/a mangia frutta e/o verdura?

Valori %

- ogni giorno durante i pasti principali
- una volta al giorno
- un paio di volte alla settimana
- una volta alla settimana
- mai, non ama la frutta/ verdura



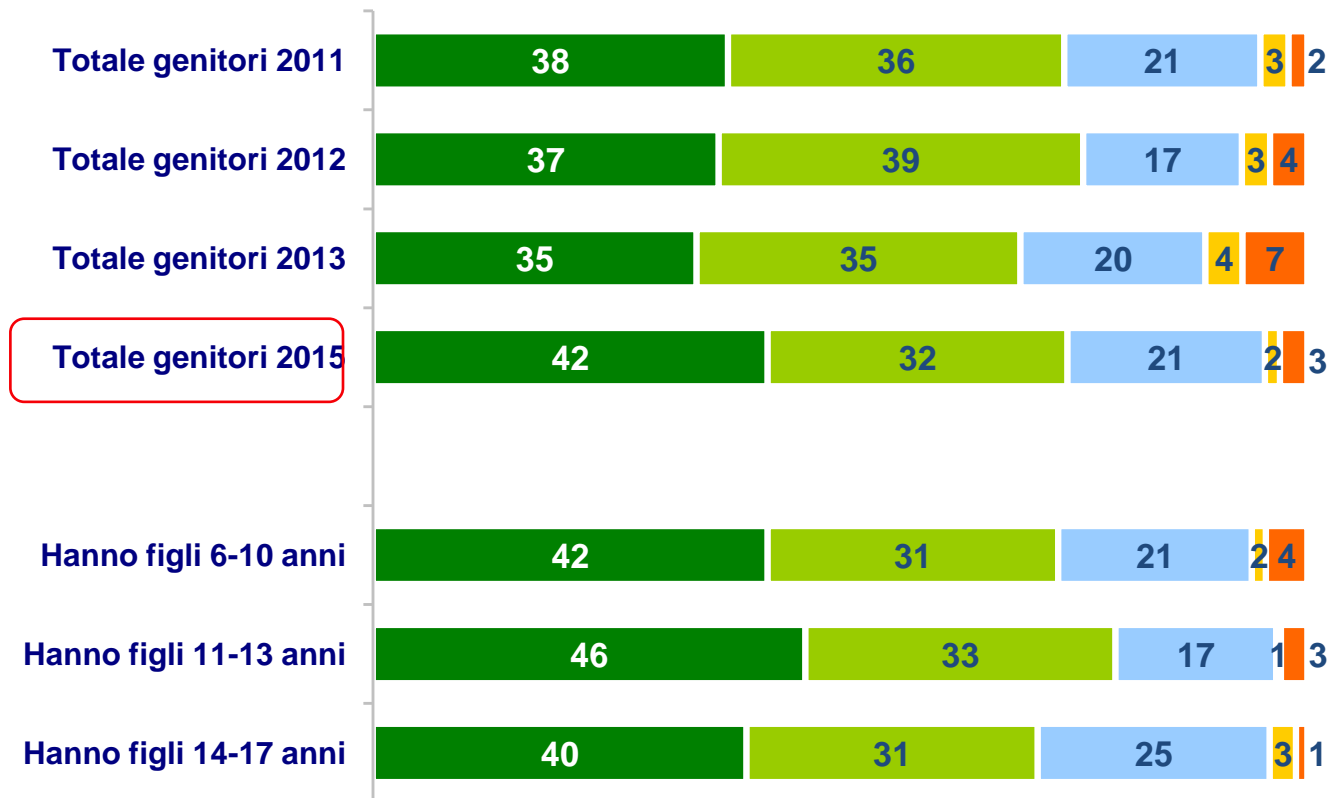
**2015**



Valori %

D13. Con che frequenza suo figlio/a mangia frutta e/o verdura?

- ogni giorno durante i pasti principali
- una volta al giorno
- un paio di volte alla settimana
- una volta alla settimana
- mai, non ama la frutta/ verdura

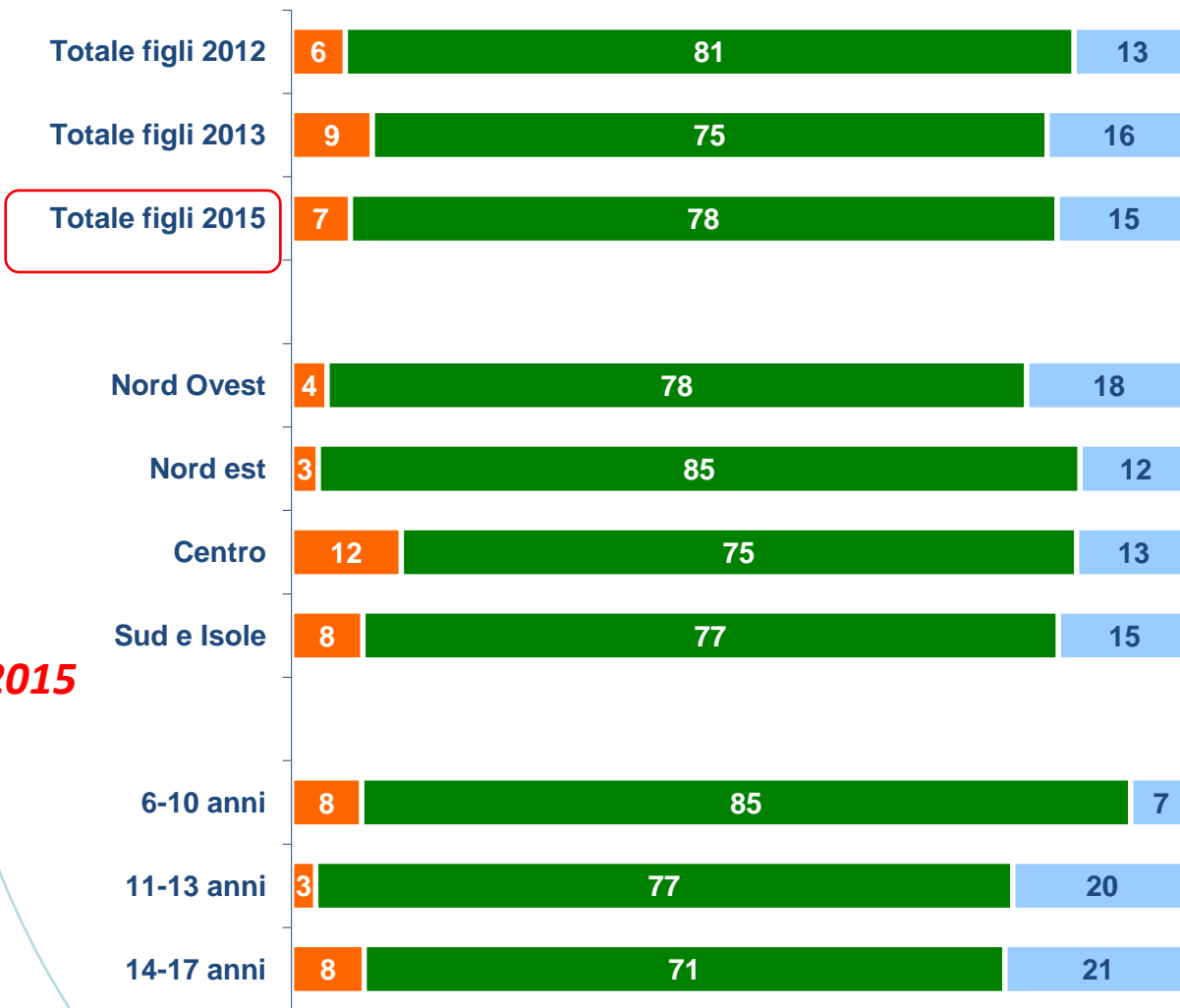


**2015**

# **Le risposte dei figli: le abitudini alimentari**



D66b. Alla mattina fai colazione?



2015

■ Mai o raramente

■ Tutte le mattine

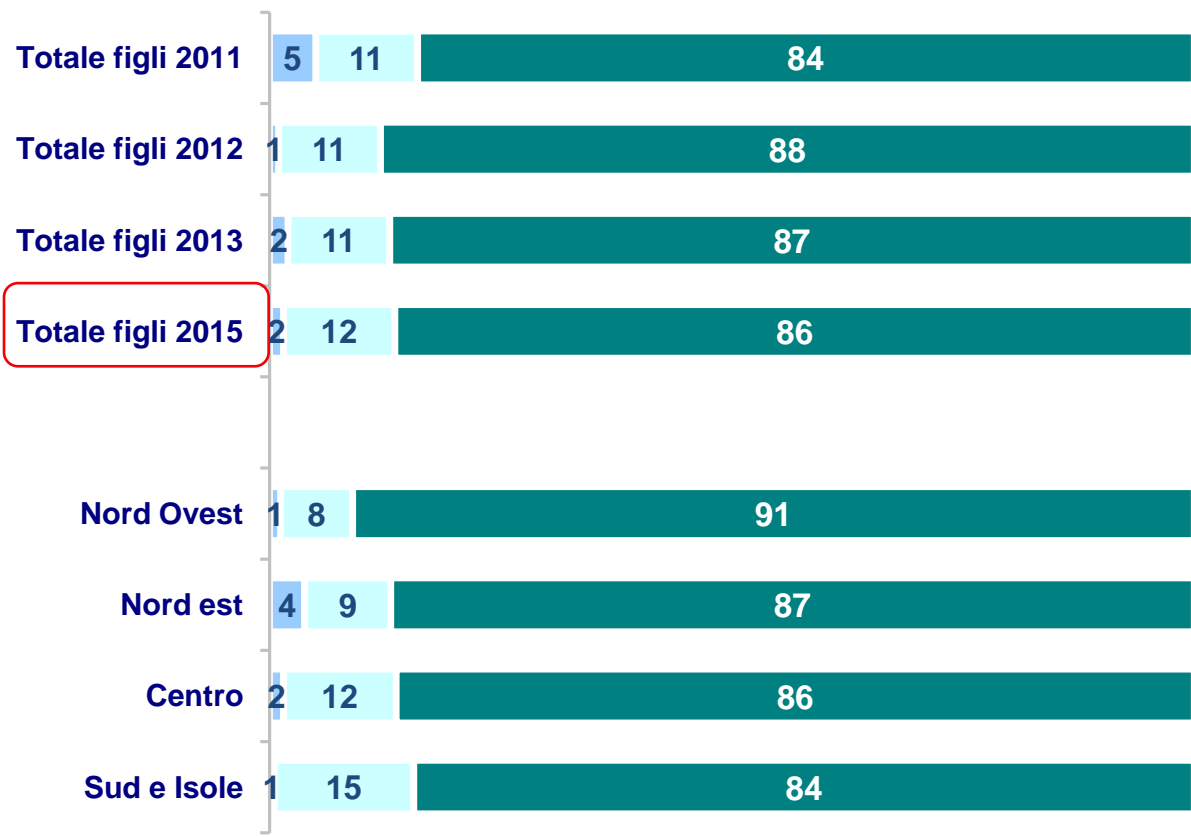
■ A volte sì, a volte no





D67 Alla mattina fai colazione a casa?

- No, generalmente la faccio al bar
- Qualche volta la faccio a casa
- La faccio sempre/quasi sempre a casa



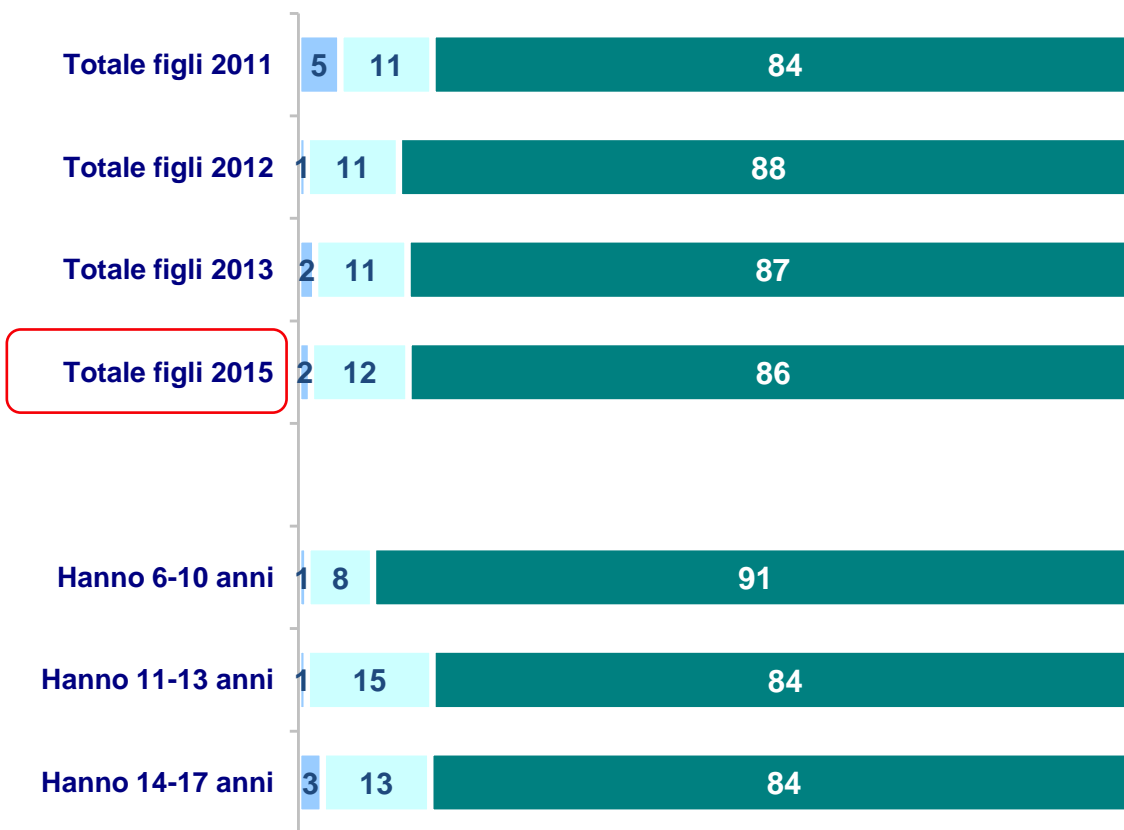
**2015**





D67 Alla mattina fai colazione a casa?

- No, generalmente la faccio al bar
- Qualche volta la faccio a casa
- La faccio sempre/quasi sempre a casa



**2015**





## D68 Abitualmente a pranzo con chi mangi?

- Con i compagni in mensa
- Con i compagni fuori casa
- A casa solo
- A casa con altri (sorella, nonni, babysitter..)
- A casa con i genitori (anche con solo uno dei due genitori)

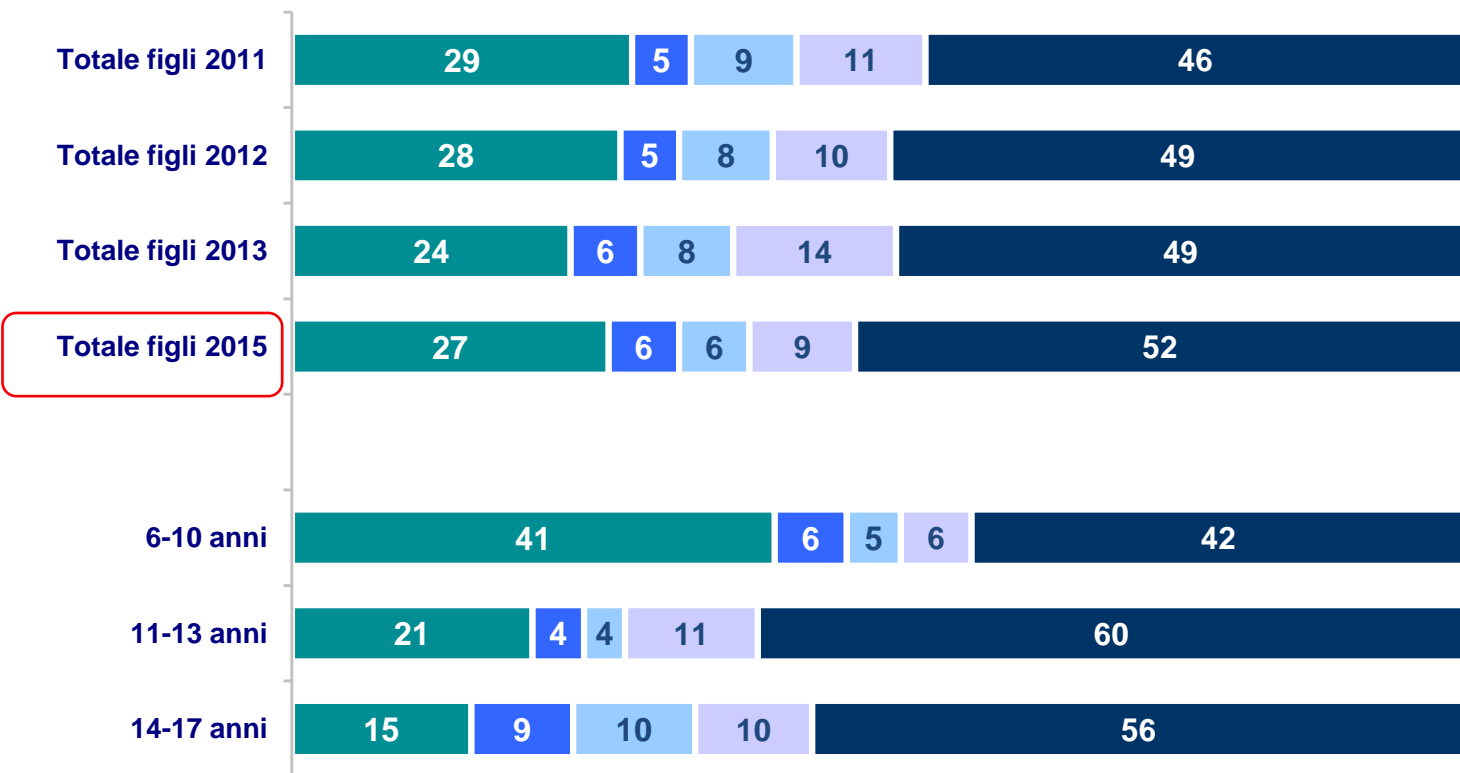


**2015**



## D68 Abitualmente a pranzo con chi mangi?

- Con i compagni in mensa
- Con i compagni fuori casa
- A casa solo
- A casa con altri (sorella, nonni, babysitter..)
- A casa con i genitori (anche con solo uno dei due genitori)

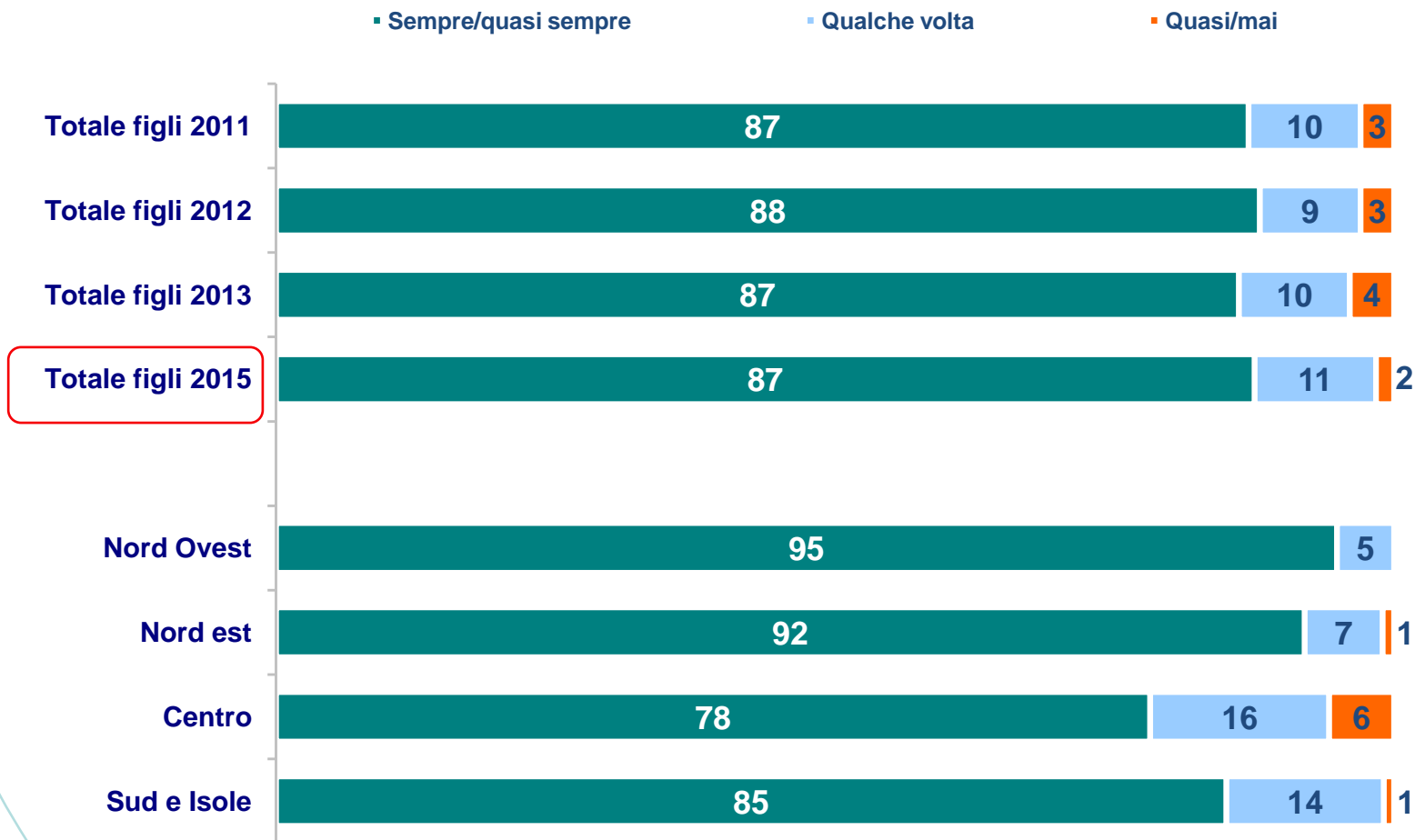


**2015**

Base: totale intervistati (N=700)



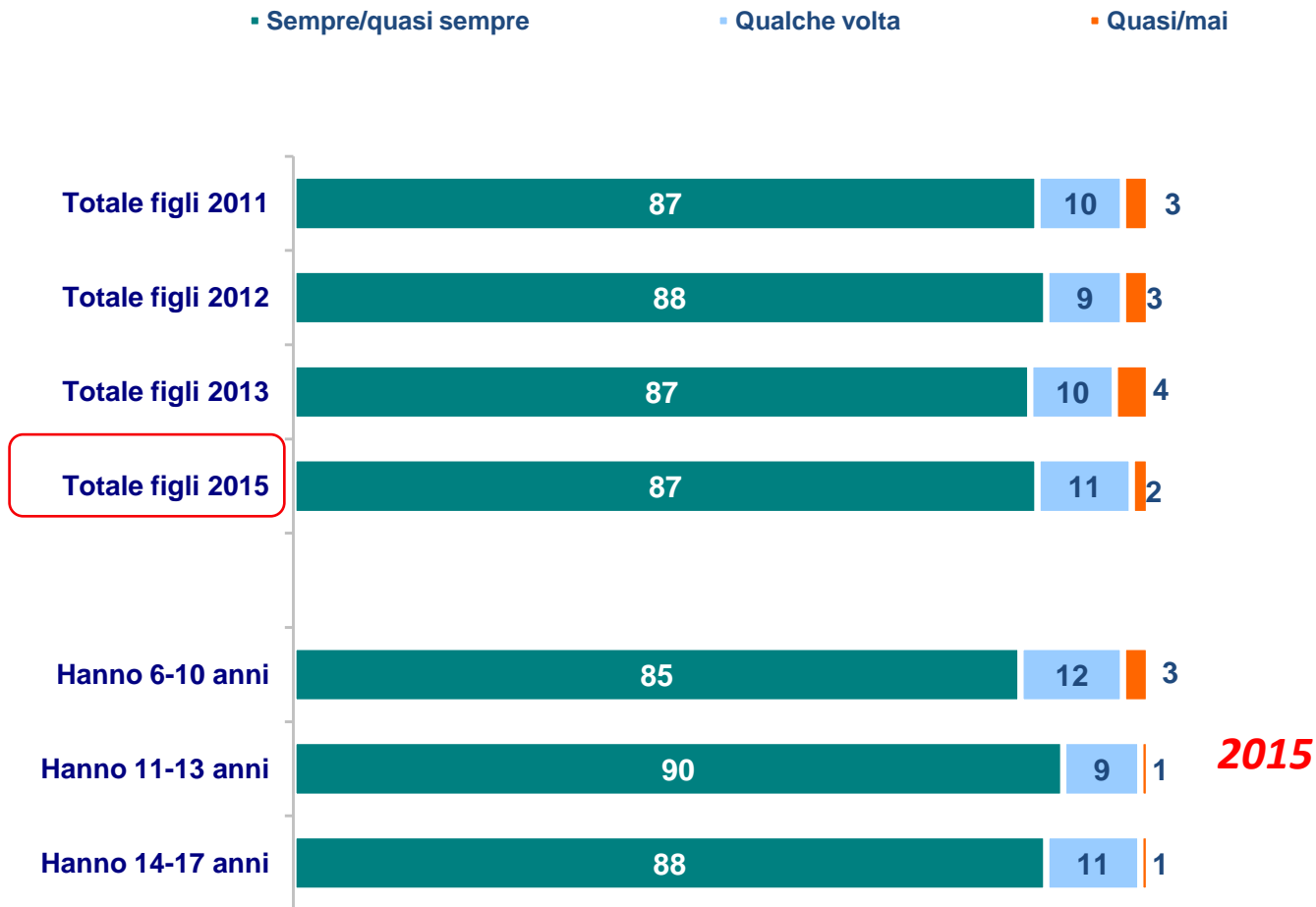
### D69 A cena mangi a tavola con i genitori?



**2015**



### D69 A cena mangi a tavola con i genitori?

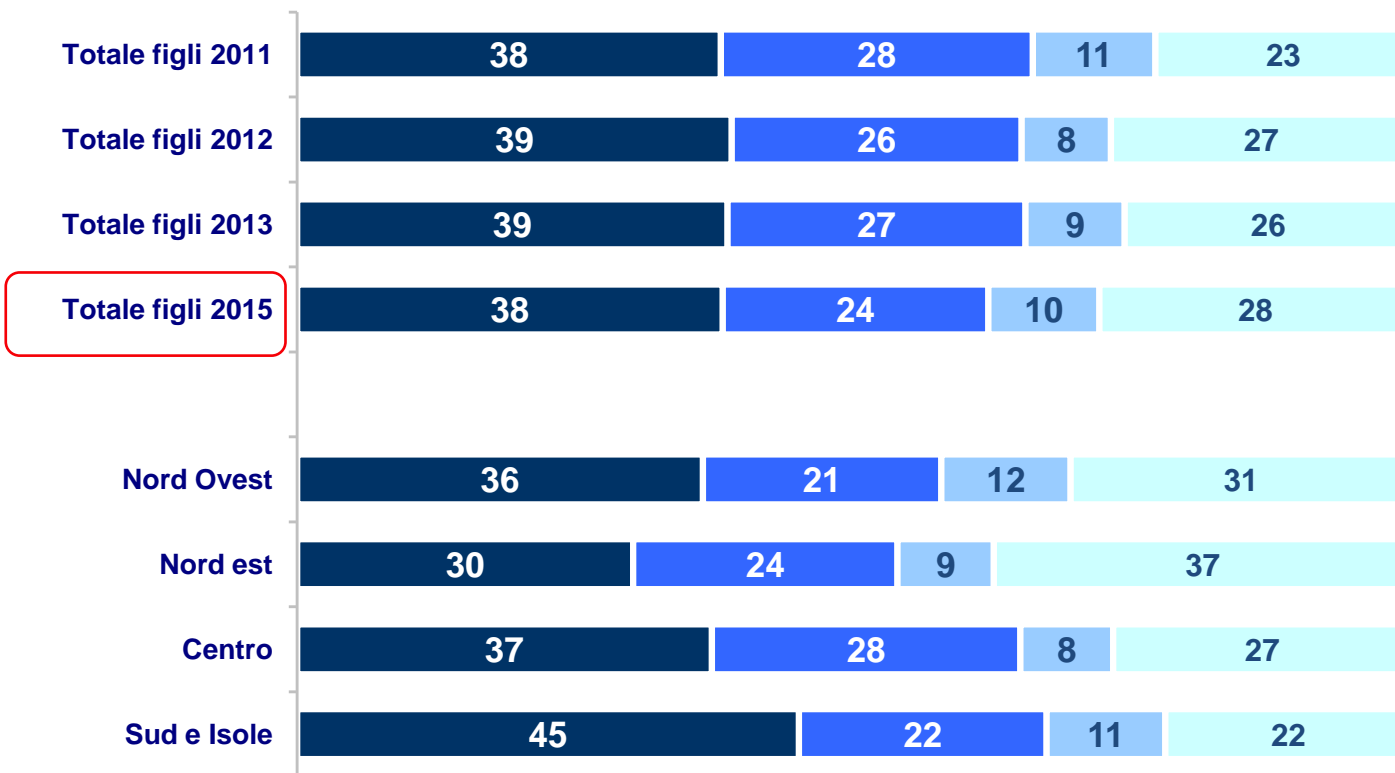




Valori %

D70 Quante volte ti capita di pranzare o cenare davanti alla tv?

- Tutti i giorni
- Qualche volta durante la settimana
- Qualche volta durante il mese
- Quasi mai/mai



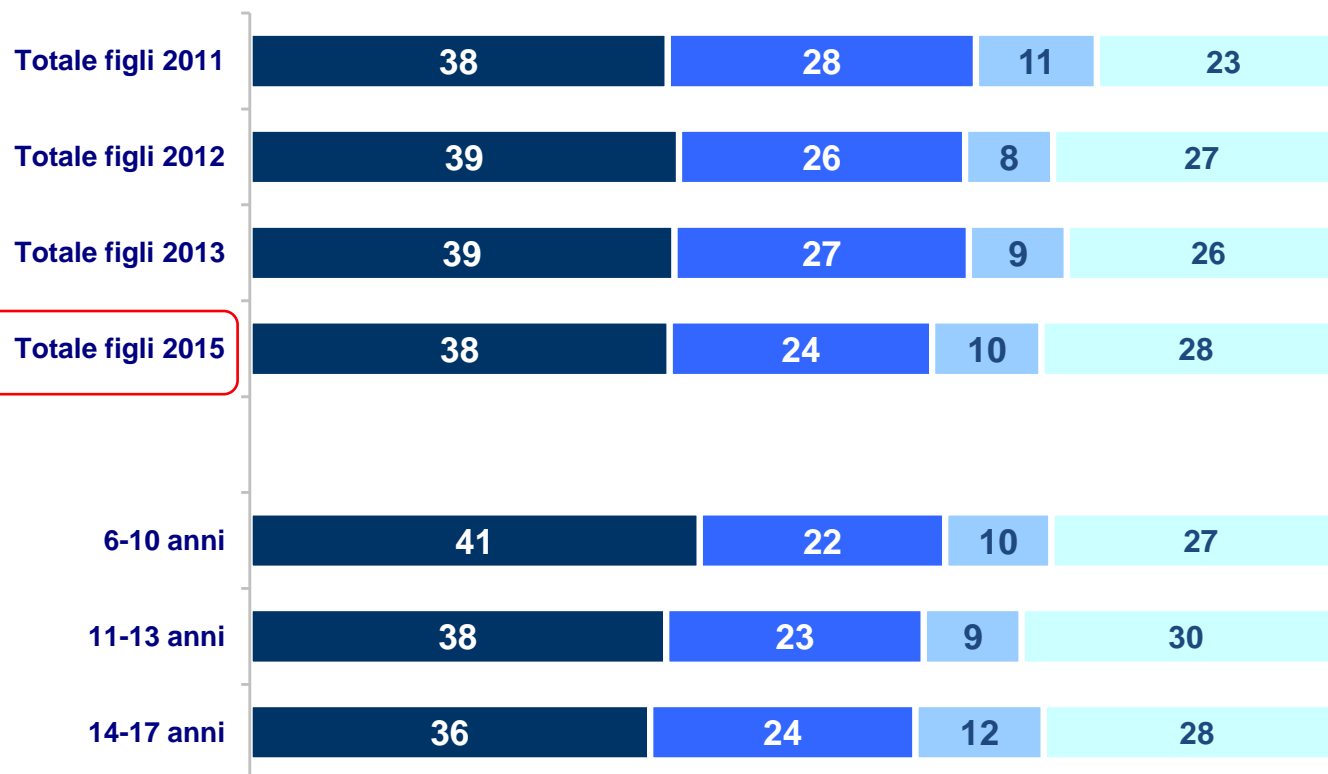
**2015**





D70 Quante volte ti capita di pranzare o cenare davanti alla tv?

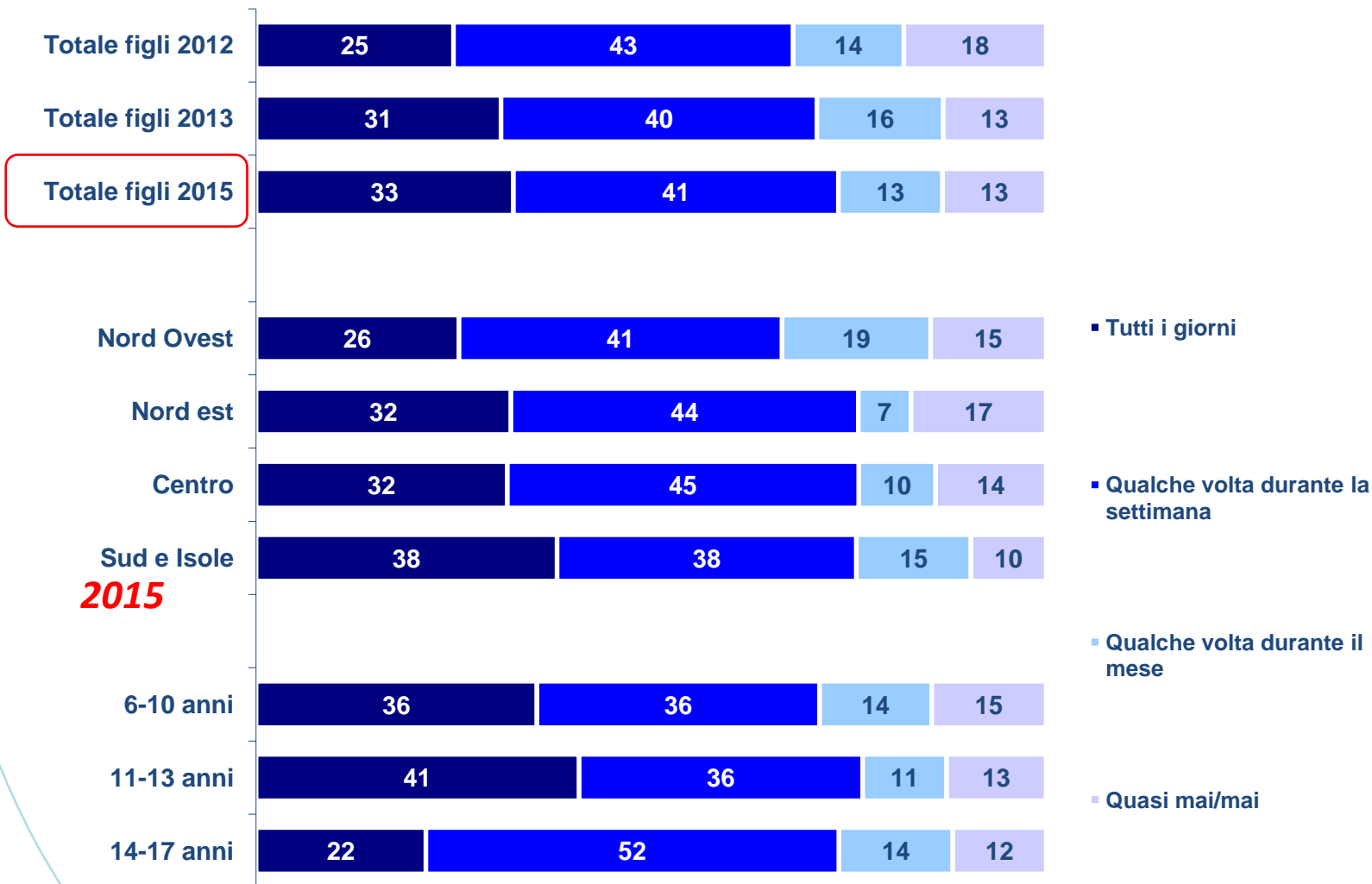
▪ Tutti i giorni    ▪ Qualche volta durante la settimana    ▪ Qualche volta durante il mese    ▪ Quasi mai/mai



**2015**



D72. In genere, con quale frequenza ti capita di mangiare fuori dai pasti principali (colazione, pranzo e cena)?



**2015**

Base: totale intervistati (N=700)

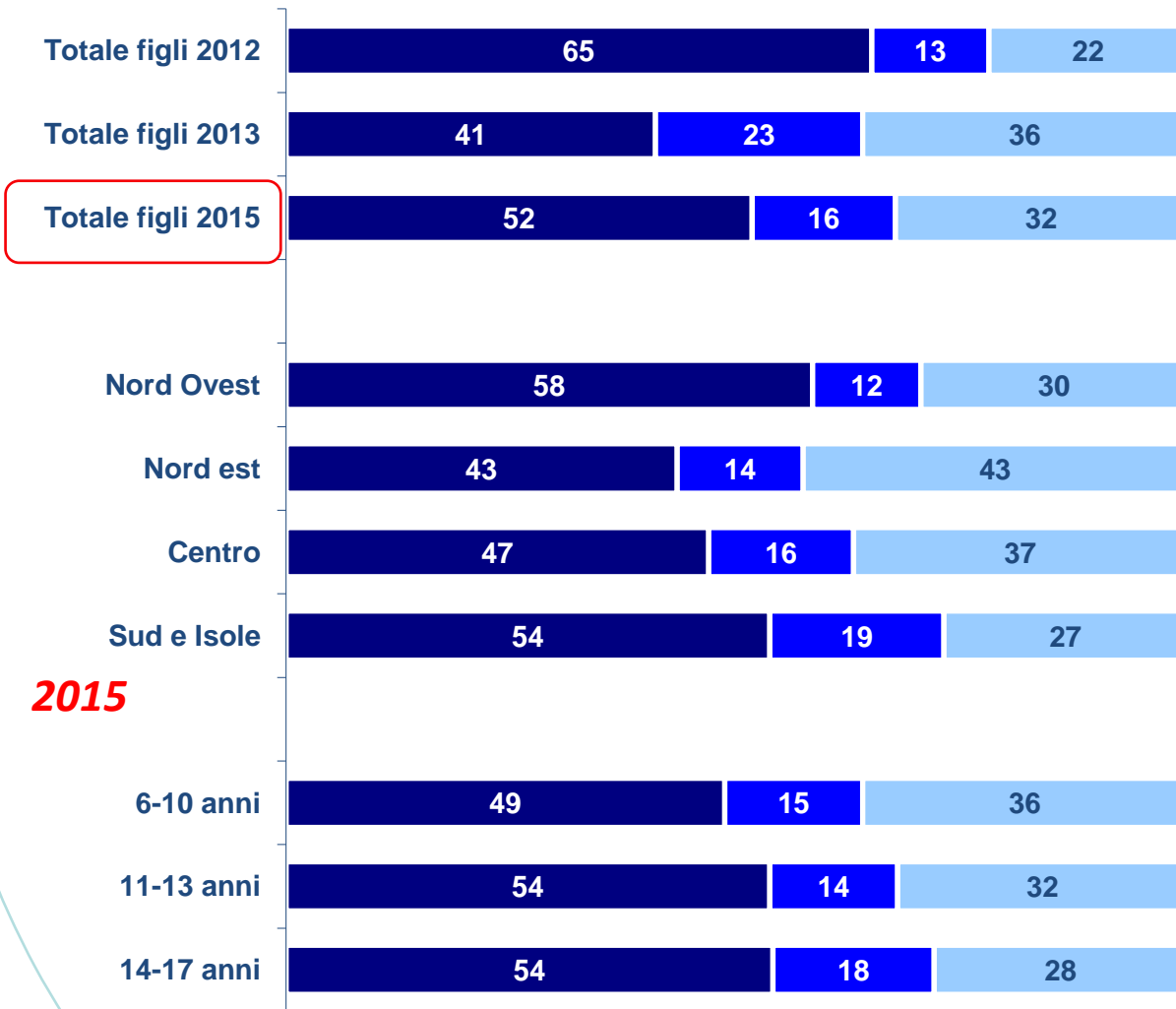


# Il momento della giornata in cui consumare lo spuntino



Valori %

D74. In genere, quando consumi il tuo spuntino/merenda/snack ?



**2015**

- A metà pomeriggio
- A metà mattinata
- A metà mattinata e metà pomeriggio



Base: mangiano fuori dai pasti principali (N=617)

# Grazie per l'attenzione!

